

12月 LESSON EVENT



12/
23

11:00~11:45
キレイな姿勢を作る 整えヨガ
moana ★



12/
24

19:00~19:45
厄落としデトックスヨガ
遠藤 ★★★



12/
25

9:30~10:15
キャンドルライトフローヨガ
Akari ★★



12/
26

20:30~21:15
アロマリラックスヨガ
YOSHIE ★



12/
28

9:30~11:45
108回太陽礼拝
hiromi



特別レッスンプログラム 12月28日(土)

9:30~11:45

年末ヨガイベント

108回太陽礼拝
hiromi

※途中退出OK
常温クラス

12:30~13:15

年末カラダ大掃除ヨガ
人見

14:00~14:45

美腸ヨガ
植田

15:30~16:15

溶岩浴

18:00~18:45

リラックスのためのナイトヨガ
CHICCHI

<108回太陽礼拝の確認事項>

- ・終了時間は進行具合によって前後する場合があります。
- ・途中退出可能。ご自身の決めた目標回数までのチャレンジでもOK!
- ・駐車サービス券は2時間までのお渡しになります。

