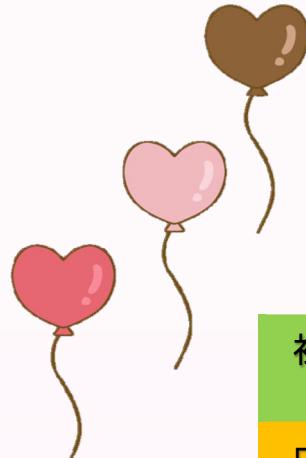


## 2月祝日 プログラム



初級  
★  
中級  
★★  
上級  
★★★

2月11日(水)

9:30~10:15

引き締めフローヨガ  
Akari

11:00~11:45

やさしいパワーヨガ  
kazue

12:30~13:15

陰フローヨガ  
moana

14:00~14:45

腰痛解消ヨガ  
植田

15:30~16:15

溶岩浴

18:00~18:45

ゆったりホットヨガ  
Yukiko

2月23日(月)

9:30~10:15

デトックスヨガ  
SAHO

11:00~11:45

ツイストフローヨガ  
SAHO

12:30~13:15

カラダめぐりヨガ  
植田

14:00~14:45

美腸ヨガ  
東

15:30~16:15

溶岩浴

18:00~18:45

リンパトリートメントヨガ  
hiromi