

4月祝日 プログラム

4月29日(水)

9:30~10:15

スタイルアップフローヨガ

11:00~11:45

やさしいパワーヨガ
kazue

12:30~13:15

陰フローヨガ
moana

14:00~14:45

お腹すっきりピラティス
人見

15:30~16:15

溶岩浴

18:00~18:45

ゆったり疲労回復ヨガ
Yukiko

初級



中級



上級

