

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

トレッドミル

バイク

アセントレーナー

ローアー

## 筋トレマシン

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

アブコースター

チェストプレス

バックエクステンション

ラットプルダウン

レッグプレス

ヒップアダクター/アブダクター

レッグカール/エクステンション

グルート

## フリーウエイト

パワーラック

ダンベル1kg~40kg

フラットベンチ

インクラインベンチ

ストレートバー

EZバー

トレーニングチューブ

## その他

アブドミナルボード

アブローラー

グリッド

ポール

バランスボール

JOYFIT®

