

	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)
7:30			
8:00	7:30-8:45 卓球		
8:30		7:30-9:30 卓球	8:30-9:30 卓球
9:00			
9:30	9:30-11:30		
10:00	15周年イベント キッズ 発表会	10:00-10:45 らくらくエアロ 石川	10:00-10:45 ピラティス JUNKO
10:30			
11:00		11:00-11:45 ランランエアロ 石川	11:00-11:45 ボディステップ45 寺島 <b>ツール</b>
11:30			
12:00	12:00-12:45 ZUMBA 美彩季	12:00-12:45 アロマデトックスヨガ LISA	12:00-13:00 ボディアタック60 中村・豊澤・寺島
12:30			
13:00	13:00-14:00 あへあほウンドー しもの	13:00-13:45 ボディアタック45 中村	13:15-14:15 ボディコンパクト60 豊澤・島山
13:30			
14:00	14:15-15:00 フルボックス 大嶋	14:00-15:00 リトモス 反橋	14:30-15:30 ストレッチボディ エクササイズ 中野
14:30			
15:00		15:15-16:00 ZUMBA 山下	
15:30	15:45-16:45 ボディジャム60 木種		16:00-17:00 キッズダンス (6~12歳)
16:00		16:30-17:30 ボディジャム60 横輪・木種	
16:30			
17:00	17:00-18:00 ボディステップ60 木種 <b>ツール</b>	17:45-18:45 ボディパンプ60 大栗・横輪 <b>ツール</b>	17:30-18:30 キッズダンス (6~12歳)
17:30			
18:00	18:15-18:45 ボディバランス30 TOSHI		
18:30			
19:00	19:00-20:00 ボディコンパクト60 石栗・大栗	19:00-20:00 ボディコンパクト60 大栗・横輪	<b>短縮営業</b> ※4/29(月)のみ <b>営業時間 08:00~19:00</b> <b>スタッフ対応時間 09:00~18:00</b>
19:30			
20:00	20:15-21:15 ジャズダンス初級 平中		
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

定員 65名(ツールレッスン40名※ダンベルシェイプ/モビバン/棒ビクスは定員45名)

レッスン参加札は、レッスン開始60分前よりフロントにて配布をいたします。《整理券配布開始の15分前より、床面の番号順にお並びいただけます。》

※スタジオ途中入退場はできません、開始時間までにスタジオにお入りください。

※全レッスンhacomono予約対象です。 有料・無料予約人数 各30名(ツールレッスンの場合は、有料・無料ともに各20名) hacomono予約で埋まらなかった分が当日整理券となります。

※有料予約(札幌北会員様):7日前(330円税込)から予約開始 有料予約(他店舗会員様):3日前(330円税込)から予約開始 無料予約(他店舗会員様不可):3日前から予約開始

