

4月27日(土)	
7:30	
8:00	7:30-8:45 卓球
8:30	
9:00	
9:30	9:30-11:30
10:00	15周年イベント キッズ 発表会
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	12:00-12:45 ZUMBA 美彩季
12:30	
13:00	♥ 13:00-14:00 あへあほウンドー しもの
13:30	
14:00	14:15-15:00 フルボックス 大嶋
14:30	
15:00	
15:30	15:45-16:45 ボディジャム60 木種
16:00	
16:30	
17:00	17:00-18:00 ボディステップ60 木種 ツール
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	19:00-20:00 ボディコンパクト60 石栗・大栗
19:30	
20:00	
20:30	20:15-21:15 ジャズダンス初級 平中
21:00	
21:30	※4/18(木) 配信時に「18:15～18:45 ボディバランス」をプログラムインしてありましたがインストラクターの都合により削除しております。誠に申し訳ございませんがご理解・ご協力の程お願いいたします。
22:00	

4月28日(日)	
	7:30-9:30 卓球
	10:00-10:45 らくらくエアロ 石川
	11:00-11:45 ランランエアロ 石川
	♥ 12:00-12:45 アロマデトックスヨガ LISA
	13:00-13:45 ボディアタック45 中村
	14:00-15:00 リトモス 反橋
	15:15-16:00 ZUMBA 山下
	16:30-17:30 ボディジャム60 横輪・木種
	17:45-18:45 ボディパンプ60 大栗・横輪 ツール
	19:00-20:00 ボディコンパクト60 大栗・横輪

4月29日(月)	
	8:30-9:30 卓球
	♥ 10:00-10:45 ピラティス JUNKO
	11:00-11:45 ボディステップ45 寺島 ツール
	12:00-13:00 ボディアタック60 中村・豊澤・寺島
	13:15-14:15 ボディコンパクト60 豊澤・島山
	♥ 14:30-15:30 ストレッチボディ エクササイズ 中野
	16:00-17:00 キッズダンス (6～12歳)
	17:30-18:30 キッズダンス (6～12歳)
短縮営業 ※4/29(月)のみ 営業時間 08:00～19:00 スタッフ対応時間 09:00～18:00	

定員 65名(ツールレッスン40名※ダンベルシェイプ/モビバン/棒ビクスは定員45名)

レッスン参加札は、レッスン開始60分前よりフロントにて配布をいたします。《整理券配布開始の15分前より、床面の番号順にお並びいただけます。》

※スタジオ途中入退場はできません、開始時間までにスタジオにお入りください。
 ※全レッスンhacomono予約対象です。 有料・無料予約人数 各30名(ツールレッスンの場合は、有料・無料ともに各20名) hacomono予約で埋まらなかった分が当日整理券となります。
 ※有料予約(札幌北会員様):7日前(330円税込)から予約開始 有料予約(他店舗会員様):3日前(330円税込)から予約開始 無料予約(他店舗会員様不可):3日前から予約開始

