

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)
8:30			休館	休館	休館
9:00	8:45-9:30 卓球	8:45-9:30 卓球			
9:30					
10:00	10:00-11:00 ランランエアロ 新本	10:00-10:45 アロマデトックスヨガ LISA			
10:30					
11:00	11:15-11:45 ツール ダンベルシェイプ 新本	11:00-11:45 らくらくエアロ 高橋(順)			
11:30					
12:00	12:00-12:30 ツール 棒ピクス 新本				
12:30					
13:00	12:45-13:30 ポディアタック45 中村				
13:30	13:45-14:15 ツール CORE30 伊藤	13:30-14:00 ピラティス 伊藤			
14:00					
14:30		14:15-15:00 ポディバランス45 TOSHI			
15:00	14:45-15:30 卓球				
15:30		15:30-16:30 卓球			
16:00	16:00-17:00 キッズダンス (6~12歳)				
16:30					
17:00					
17:30	17:30-18:30 キッズダンス (6~12歳)				
18:00					

定員 65名(ツールレッスン40名※棒ピクスは定員45名 ダンベルシェイプは定員50名)

■12/30(月)~12/31(火)■

・営業時間:8時~18時 各種受付時間:9時~17時

■1/1(水)~1/3(金)■

・休館 ※施設のご利用はできません

レッスン参加礼は、レッスン開始60分前よりフロントにて配布いたします。《整理券配布開始の15分前より、床面の番号順にお並びいただけます。》

※スタジオ途中入退場はできません、開始時間までにスタジオにお入りください。

※全レッスンhacomono予約対象です。 有料・無料予約人数 各30名(ツールレッスンの場合は、有料・無料ともに各20名) hacomono予約で埋まらなかった分が当日整理券となります。

※有料予約(札幌北会員様):7日前(330円税込)から予約開始 有料予約(他店舗会員様):3日前(330円税込)から予約開始 無料予約(他店舗会員様不可):3日前から予約開始