

JOYFIT LITE 札幌北 2025.年末年始特別PGスケジュール		健康いきいき	ダンス系	エアロビクス	ラディカル	レズミルズ	ヨガ	有酸素系
12/29(月)通常営業		12/30(火)8:00-18:00	12/31(水)休館	1/1(木)休館	1/2(金)休館	1/3(土)8:00-18:00	1/4(日)通常営業	
7:30								
8:00								
8:30		7:30-9:30 卓球						
9:00			8:30-9:30 卓球					
9:30								
10:00		10:00-11:00 ランランエアロ 新本	10:00-11:00 タエボーフィットネス MIKI	ツール			10:00-10:45 ボディジャム45 横輪	
10:30				ツール 50名定員	11:15-12:00 ブートキャンプ MIKI		11:00-11:45 ボディステップ45 横輪	10:00-10:45 らくらくエアロ 石川
11:00		11:15-11:45 ダンベルシェイプ 新本				ツール	12:00-12:45 ボディコンバット45 横輪	11:00-11:45 ランランエアロ 石川
11:30								12:00-12:30 やさしいピラティス すず
12:00		12:00-12:45 らくらくエアロ JUNKO	12:15-13:00 ZUMBA 馬場				12:45-13:45 タエボーフィットネス MIKI	
12:30					13:15-14:00 骨盤体操 馬場			14:00-15:00 リトモス 反橋
13:00		13:00-13:45 ピラティス JUNKO						
13:30								
14:00		14:00-14:30 CORE 伊藤	14:15-15:00 ボディバランス45 TOSHI	ツール				
14:30								
15:00								
15:30								
16:00		16:00-17:00 キッズダンス (6~12歳)	15:15-16:00 ボディアタック45 高橋					
16:30			16:15-17:00 ボディコンバット45 高橋					
17:00								
17:30		17:30-18:30 キッズダンス (6~12歳)						
18:00								
18:30								
19:00		19:15-20:00 ジャズダンス初級 平中						
19:30								
20:00		20:15-21:15 ボディパンプ60 高橋	ツール					
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

【札幌北 年末年始営業時間】
12/29(月)・1/4(日) : 6:00-24:00
12/30(火)・1/3(土) : 8:00-18:00(受付時間 9:00-17:00)
12/31(水)～1/2(金) : 休館日

スタジオ定員65名(ツールレッスン40名※棒ピクス/背骨コンディショニングは定員45名、モビバン/ダンベルシェイプは定員50名)

レッスン参加者は、レッスン開始60分前よりフロントにて配布をいたします。《整理券配布開始の15分前より、床面の番号順にお並びいただけます。》
※スタジオ途中入退場はできません、開始時間までにスタジオにお入りください。

※全レッスンhacomono予約対象です。有料・無料予約人数 各30名(ツールレッスンの場合は、有料・無料ともに各20名) hacomono予約で埋まらなかった分が当日整理券となります。
※有料予約(札幌北会員様):7日前(330円税込)から予約開始 有料予約(他店舗会員様):3日前(330円税込)から予約開始 無料予約(他店舗会員様不可) :3日前から予約開始

hacomono
QRコードは
こちら→

