

JOYFIT LITE 札幌北 2025.年末年始特別PGスケジュール			健康いきいき	ダンス系	エアロビクス	ラディカル	レズミルズ	ヨガ	有酸素系		
12/29(月)通常営業			12/30(火)8:00-18:00	12/31(水)休館	1/1(木)休館	1/2(金)休館	1/3(土)8:00-18:00	1/4(日)通常営業			
7:30	7:30-9:30 卓球		休館日	休館日	休館日			7:30-9:30 卓球			
8:00											
8:30		8:30-9:30 卓球				8:30-9:30 卓球					
9:00											
9:30											
10:00	10:00-11:00 ランランエアロ 新本	ツール 50名定員				10:00-11:00 タエボーフィットネス MIKI	ツール	10:00-10:45 ボディジャム45 横輪	10:00-10:45 らくらくエアロ 石川		
10:30											
11:00	11:15-11:45 ダンベルシェイプ 新本	11:15-12:00 ブートキャンプ MIKI				11:00-11:45 ボディステップ45 横輪	11:00-11:45 ランランエアロ 石川				
11:30											
12:00	12:00-12:45 らくらくエアロ JUNKO	ツール				12:15-13:00 ZUMBA 馬場	12:00-12:45 ボディコンバット45 横輪	12:00-12:30 やさしいピラティス すす			
12:30									ツール		
13:00	13:00-13:45 ピラティス JUNKO	ツール				13:15-14:00 骨盤体操 馬場	13:00-14:00 あへあほウonder TOSHI	12:45-13:45 タエボーフィットネス MIKI			
13:30											
14:00	14:00-14:30 CORE 伊藤					14:15-15:00 ボディバランス45 TOSHI	14:15-15:00 アクティブヨーガ 大嶋	14:00-15:00 リトモス 反橋			
14:30											
15:00						15:15-16:00 ボディアタック45 高橋	15:15-15:45 ボディバランス30 TOSHI				
15:30											
16:00	16:00-17:00 キッズダンス (6~12歳)	ツール				16:15-17:00 ボディコンバット45 高橋	16:00-17:00 ハウス TOSHI				
16:30											
17:00											
17:30	17:30-18:30 キッズダンス (6~12歳)	ツール						17:30-18:30 ボディバンプ60 大栗			
18:00											
18:30											
19:00	19:15-20:00 ジャズダンス初級 平中	ツール						19:00-20:00 ボディコンバット60 大栗			
19:30											
20:00											
20:30	20:15-21:15 ボディバンプ60 高橋										
21:00											
21:30											
22:00											
【札幌北 年末年始営業時間】 12/29(月)・1/4(日)：6:00-24:00 12/30(火)・1/3(土)：8:00-18:00(受付時間 9:00-17:00) 12/31(水)~1/2(金):休館日						スタジオ定員65名(ツールレッスン40名※棒ビクス/背骨コンディショニングは定員45名、モビバン/ダンベルシェイプは定員50名)					

レッスン参加札は、レッスン開始60分前よりフロントにて配布をいたします。《整理券配布開始の15分前より、床面の番号順にお並びいただけます。》
※スタジオ途中入退場はできません、開始時間までにスタジオにお入りください。
※全レッスンhacomono予約対象です。 有料・無料予約人数 各30名(ツールレッスンの場合は、有料・無料ともに各20名) hacomono予約で埋まらなかった分が当日整理券となります。
※有料予約(札幌北会員様):7日前(330円税込)から予約開始 有料予約(他店舗会員様):3日前(330円税込)から予約開始 無料予約(他店舗会員様不可):3日前から予約開始

hacomono
QRコードは
こちら→