

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン 13台

アップライトバイク 2台

リカレントバイク 2台

アセントレーナー 2台

筋トレマシン

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

ラットプルダウン 2台

アブドミナルクランチ 2台

トorsoローテーション

チェストプレス

ショルダープレス

フライ・リアデルト

チンアシスト・ディップアシスト

アダクション

アブダクション

グルート

バックエクステンション

シーテッドロー

アームエクステンション

フリーウエイト

パワーラック 2台

スミスマシン 2台

リニアレッグプレス

ケーブルマシン 2台

アームカール

ベンチプレス 3台

フロントラットプルダウン

アブドミナルベンチ

ダンベル1~40kg

インクラインベンチ

インクラインプレス

ケトルベル4~24kg

フラットベンチ

その他

マググリップ

ヘックスバー

メディシンボール

半休バランスボール

フォームローラー

アブローラー

フレックスクッション

バランスボール

ストレッチポール

JOYFIT

