

2026年2月-2月

JOYFIT 24

札幌北14条光星

スタジオプログラムスケジュール

> 強度 ★ > 強度 ★★ > 強度 ★★★
全部のレッスンに自由に参加できます。

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

月

火

水

木

金

土

日

月曜日 週替わりレッスン(豊澤)
2日・16日 ボディコンバット
9日・23日 ボディアタック火曜日 週替わりレッスン(武中)
3日・17日: ボディパンプ
10日・24日: シェイプス日曜日 グリット(武中)
1日・22日: カーディオ
8日: ストレングス
15日: アスレチック

無料予約は光星会員様のみでございます

初めての方にもおすすめレッスン
★有料予約/無料予約可能レッスン

オプション契約が必要

・整理券はレッスン開始 1 時間前に配布開始いたします。(自店舗会員様・他店舗会員様どちらも)
・有料予約/無料予約にてお申込みのお客様はクラス開始5分前までスタジオまでお越しください。
クラス開始5分前よりキャンセル待ちのお客様のご入場を開始致します。

大人カルチャースクール 日程表

Lisaダンス 毎週月曜 15:15~16:15

ラテンダンス 毎週水曜 16:00~17:00

ハマチャチャ 毎週土曜 16:30~17:30

2月 February



2026

日 月 火 水 木 金 土

1	2 【Lisaダンス】	3	4 【ラテン】	5	6	7 【ハマチャチャ】
8	9 【Lisaダンス】	10	11 【ラテン】	12	13	14 【ハマチャチャ】
15	16 【Lisaダンス】	17	18 【ラテン】	19	20	21 【ハマチャチャ】
22	23 【Lisaダンス】	24	25 【ラテン】	26	27 お年玉	28 お休み
1	2	3 【年】	4 【福】	5	6	7 【年】