JOYFIT仙台泉
年末年始特別プログラム

	2017/12/31(日)			2018/1/1(月)			2018/1/2(火)			2018/1/3(水)		
営業時間	8:00~18:00			8:00~18:00			8:00~18:00			8:00~18:00		
	A	B	ホットスタジオ	A	B	ホットスタジオ	A	B	ホットスタジオ	A	B	ホットスタジオ
9:00		9:00-17:00 卓球	9:15-10:00 モーニングヨガ miho		9:00-17:00 卓球			9:00-17:00 卓球	9:30-10:15 ベーシックヨガ Tokie		9:00-17:00 卓球	
	9:30-10:15 BAILA BAILA 佐々木											
10:00				10:00-11:00 ボディパンプ60 白澤・工藤			10:15-11:00 ラテンエアロ 菊田			10:00-10:45 FATBURN EXTREME 守屋		10:00-11:00 ベーシックヨガ 塩練リサ
	10:30-11:15 メガダンス 佐々木		10:30-11:15 エナジーチャージヨガ junko						10:45-11:30 パワーヨガビギナー Tokie			
11:00				11:15-12:15 ボディアタック60 白澤・浅野		11:00-11:45 美しい骨盤 Mami	11:00-12:00 BAILA BAILA 菊田			11:00-12:00 新年あけおめ エアロ 佐々木		11:30-12:30 ヴィンヤサヨガ 塩練リサ
	11:30-12:30 ファイドウ60 バックナンバーSP 森・橋本		11:45-12:45 小顔フェイシャルヨガ Tokie						12:00-12:45 リラックスヨガ 前島			
12:00				12:30-13:30 ボディコンバット60 関・Mami		12:30-13:15 リラックスストレッチ 早坂	12:15-13:00 FATBURN EXTREME 守屋			12:15-13:15 ラテンエクスプレス コンサルサ® 佐々木		
13:00	13:00-14:00 ノリノリエアロ 菊田		13:15-14:15 108回太陽礼拝 前島						13:15-14:00 お正月太り解消ヨガ 前島			13:00-14:00 フェイシャルヨガ 前島
				13:45-14:30 BAILA BAILA 菊田		13:45-14:30 ビギナーピラティス 早坂	13:30-14:30 ZUMBA 守屋			13:30-14:30 ボディジャム60 新曲発表会 伊藤		
14:00												
	14:30-15:30 ZUMBA 菊田		14:45-15:30 美しい骨盤 YUI	14:45-15:30 FATBURN EXTREME 守屋		15:00-16:00 Core Funkctional Yoga 橋本	14:45-15:45 パワーカーディオ60 関		14:30-15:30 デトックスヨガ yuki	14:45-15:45 ボディステップ60 新曲発表会 浅野		14:30-15:30 リラックスヨガ 新田
15:00												
16:00	16:00-17:00 ボディアタック60 新曲発表会 白澤・浅野			16:00-17:00 ZUMBA 守屋			16:00-17:00 ファイドウ60 森・橋本		16:00-17:00 ダイエットヨガ yuki	16:00-17:00 ボディコンバット60 関		16:00-16:45 ピラティス M.jay
17:00												