

JOYFIT[®] 24 仙台泉 2026年 お盆特別スタジオプログラム

8/11(火祝)			8/12(水)			8/13(木)			8/14(金)		
SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ
9:00											9:00
30											30
10:00	10:00-10:45 ファイドウ45 森		10:00-10:30 やさしいエアロ 守屋			10:00-10:45 BODYPUMP45 佐藤大成	10:00-11:00 陰陽ヨガ Naomi	10:00-11:00 リフレッシュヨガ 三星千明	10:00-10:45 X55 橋本	9:45-10:45 ヨガ 笹川	10:00
30	WEB	10:45-11:45		10:35-11:35							30
11:00	11:15-12:00 BODYSTEP45 陸王	パワーヨガ MINAMI	10:50-11:35 ZUMBA 守屋	メディカルヨガ 堀越	11:00-12:00 コアコントロール ピラティス haruka	11:15-12:00 BODYATTACK45 佐藤大成	11:20-12:20 SALSATION® MIHO		11:15-12:00 ファイドウ45 橋本	11:05-11:50 ヴィンヤサフローヨガ 笹川	11:00
30									WEB	11:00-12:00 ストレッチヨガ MIKA	30
12:00		12:15-13:00 リラックスヨガ MINAMI	12:15-13:00 BODYPUMP45 佐藤美香	12:00-13:00 HIP HOP Re-co		12:30-13:15 ユーバウンド45 森				12:15-13:15 MusicFeelYoga (BASIC) KUMI	12:00
30	12:30-13:30 BODYATTACK60 陸王					定員20名 WEB			12:30-13:30 BODYPUMPHEAVY60 作山拓生		30
13:00	13:50-14:35 BODYCOMBAT45 陸王	14:00-15:00 リラックスヨガ 新田	13:30-14:30 BODYJAM60 伊藤美波	13:20-14:20 骨盤トレーニングヨガ haruka		13:40-14:40 ファイドウ60 橋本		13:30-14:30 デトックスヨガ 高橋奈々	14:00-14:30 LESMILLS GRIT 作山拓生	13:30-14:15 美尻ヨガ 高橋奈々	13:00
30	WEB		WEB			WEB			定員20名 WEB		30
15:00	15:00-16:00 BODYJAM60 千葉紘祐		15:00-16:00 BODYCOMBAT60 市川	14:45-15:30 BAILA BAILA 佐川	14:30-15:30 代謝アップヨガ MIKA	15:00-15:45 フリースタイルダンス 佐川	15:00-16:00 ハタヨガベーシック 高橋奈々		15:00-16:00 BODYCOMBAT60 作山拓生	14:30-15:30 アンチエイジングヨガ 林綾	15:00
30	WEB		WEB	WEB		WEB			WEB		30
16:00											16:00
30											30
17:00											17:00

※Web予約はJOYFIT24仙台泉会員様限定です。 他店舗会員様・非会員様・得チケご利用の方は対象外です。

24時間営業

浴室ご利用時間 8:00~17:00

フロント受付時間

11:00~14:00/15:00~17:00

※各種お手続きは表記の時間内をお願いいたします。



Webでご予約可能なレッスンはこのマーク WEB のあるレッスンです。

- ご予約はレッスン開始1日前 0:00~23:59までです。
- スタジオA20名（ツールを使うものは15名）をWeb予約といたします。
- Web予約完了した方は、当日、店頭にてチェックイン用QRコードで整理券番号をお受け取りください。
- レッスン開始15分前になりましたら、Web予約の方から番号順にインストラクターの指示に従ってご入場ください。

※キャンセルはレッスン開始30分前までにお電話、またはフロントで承ります。

定員

・スタジオA/45名・スタジオB/35名・ホットスタジオ/25名
ツールを用いるプログラム ・スタジオA/35名