

JOYFIT[®] 24 仙台泉 2026シルバーウィーク特別スタジオプログラム

9/19(土)			9/20(日)			9/21(月祝)			9/22(火祝)			9/23(水祝)		
SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ	SutudioA	SutudioB	ホットスタジオ
9:00														9:00
	9:20-10:20				9:30-10:15									
9:45-10:30	ピラティス				ベーシックヨガ									
ZUMBA	Kei		10:00-10:45		MIKA	10:00-10:45		10:00-11:00				10:00-10:30	10:00-10:45	
佐藤広美			BODYPUMP45			かんたんシェイプステップ		整えヨガティス				やさしいエアロ	ノンストップ	
			佐藤大成			守屋		yuki				守屋	BAILA BAILA	
													MIKI	
11:00-11:45	11:00-12:00						11:00-11:45		10:30-11:15	10:45-11:30		10:50-11:35		
ユーバウンド45	リラックスヨガ		11:15-12:00				オキシジェノ45		ファイドウ45	パワーヨガ		ZUMBA		
森	林綾	11:30-12:30	BODYATTACK45			11:15-12:00	橋本		森	MINAMI		守屋		
定員20名 WEB		骨盤美調整ヨガ	佐藤大成			フリースタイルダンス								
		Nobuko				佐川								
12:15-13:00	12:30-13:15		12:30-13:15				12:05-13:05		11:45-12:45				11:50-12:50	11:45-12:45
ファイドウ45	らくらくエアロ		オキシジェノ45				太極拳		SALSATION®			12:00-13:00	HIP HOP	ベーシックヨガ
森	守屋		橋本				佐藤広美		MIHO			ファイドウ60	Re-co	MINAMI
WEB						X55						橋本		
						橋本								
13:30-14:30	13:45-14:45		13:45-14:30				13:30-14:30		13:15-14:00			13:25-14:25		
BODYPUMPHEAVY60	MusicFeelYoga		X55				ピラティス		BODYPUMP45	13:45-14:45		オキシジェノ60		
陸王	(BASIC)		橋本				高橋奈々		佐藤美香	リラックスヨガ		橋本		
WEB	KUMI													
15:00-16:00		15:00-16:00	15:00-15:45	14:45-15:45	15:00-16:00			14:45-15:30	14:30-15:30				14:45-15:45	
BODYATTACK60		ベーシックヨガ	ファイドウ45	リラックスヨガ	アドバンスヨガ	15:00-16:00		ベーシックヨガ	BODYCOMBAT60			15:00-16:00	健康いきいき教室	
陸王		ARISA	橋本	新田	MIKA	BODYJAM60		高橋奈々	佐藤美香			BODYCOMBAT60	橋本	
			WEB			川田愛美						市川		
16:00														16:00
30														30
17:00														17:00

※Web予約はJOYFIT24仙台泉会員様限定です。 他店舗会員様・ビジターでのご利用の方は対象外です。

24時間営業

浴室ご利用時間 8:00~17:00

フロント受付時間

11:00~14:00/15:00~17:00 ※各種お手続きは表記の時間内にお願いいたします。

Web予約QRコード



JOYFIT24仙台泉
会員様限定
他店舗会員様対象外

Webでご予約可能なレッスンはこのマーク WEB のあるレッスンです。

- ご予約はレッスン開始1日前 0:00~23:59までです。
 - スタジオA20名（ツールを使うものは15名）をWeb予約といたします。
 - Web予約完了した方は、当日、店頭にてチェックイン用QRコードで整理券番号をお受け取りください。
 - レッスン開始15分前になりましたら、Web予約の方から番号順にインストラクターの指示に従ってご入場ください。
- ※キャンセルはレッスン開始30分前までにお電話、またはフロントで承ります。

定員

・スタジオA/45名 ・スタジオB/35名 ・ホットスタジオ/25名
ツールを用いるプログラム ・スタジオA/35名