

19周年 特別スタジオプログラム

【スタジオ定員】

Aスタジオ：65名

Bスタジオ：28名

各レッスン開始30分前に整理券配布
※入場は10分前からのご案内となります。



中上級

同ジャンル内では強度・難度ともに低く設定したクラスです。

初心者の方はご参加いただけません。



初心者おすすめ！

初心者の方にも安心してご参加頂けるクラスです。

初心者の方に特にオススメのクラスです。

HOTプログラム

室温 30℃～38℃ 前後
湿度 65%～75% 前後
持ち物
ヨガマット 十分な水分
バスタオル

	9/20(土)		9/21(日)		9/22(月)		9/23(火/祝) 秋分の日		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	
9:00						9:05～9:15 ラジオ体操			9:00
30									30
10:00	9:30～11:00 19周年スペシャル ～懐メロエアロ90～ 梶田 中上級		9:30～10:15 BODYBALANCE™45 加藤 FX		9:30～10:15 ヨガ yuika	9:30～10:30 はじめてバレエ HANABI	9:45～10:30 BODYBALANCE™45 加藤 FX		10:00
30			10:30～11:30 らんらんエアロ 多田		10:45～11:30 らくらくエアロ 町田	11:00～11:30 BODYBALANCE™30 加藤	11:00～12:00 BODYJAM™ taem STTD		30
11:00									11:00
30	11:30～12:30 ヨガ 柴崎								30
12:00			12:00～12:45 オリジナルエアロ 土居 中上級	11:45～12:30 HOTリンパヨガ 多田	12:00～12:30 BODYCOMBAT™30 加藤	12:00～12:30 やさしいステップ 瀬戸	12:30～13:30 BODYATTACK™ taem STTD		12:00
30									30
13:00	13:00～13:45 らんらんエアロ GENKI	13:00～13:45 HOTヨガ 柴崎	13:00～14:00 ヒーリングヨガ 林		13:00～13:45 ZUMBA 瀬戸 梢	13:00～13:45 すっきりヨガ 八川			13:00
30									30
14:00	JOYFIT正会員のみ 14:15～15:15 背骨コンディショニング GENKI		14:30～15:30 BODYCOMBAT™ taem STTD	14:15～15:00 アクティブヨガ 林			LesMILLS Special Event ●14:00-15:00 LesMILLS BODYPUMP ●15:30-16:30 LesMILLS BODYCOMBAT		14:00
30									30
15:00		15:30～17:00 卓球 フリー利用		15:30～16:15 Free Style Hip Hop YUUKI	15:15～16:00 太極拳 三宅	15:30～17:30 卓球 フリー利用			15:00
30									30
16:00	16:00～開始!! JOYFIT摂津富田 19周年記念 秋の大運動会 フロントにて参加予約受付 当日参加OK!!!		16:00～17:00 BODYPUMP™ taem STTD				17:00～18:00 RITMOS #85 NEWリリースイベント 増田	17:15～18:15 KIDSバレエ 河合	16:00
30									30
17:00									17:00
30									30
18:00	18:15～入場開始 18:30～19:45 STTD HIITトレーニング スタッフ ※なんでも許せる人向け	大運動会 だれでも参加OK!! たくさんの方の ご参加を お待ちしております！ 入海と一緒に 頑張りましょう！ 	17:30～18:30 BODYATTACK™ taem STTD				18:50～19:35 らくらくエアロ GENKI		18:00
30									30
19:00							JOYFIT正会員のみ 19:55～20:40 背骨コンディショニング GENKI ※スポーツタオル持参		19:00
30									30
20:00					19:50～20:50 BODYPUMP™ 入海	19:40～20:25 HOT機能改善プラス 坂東			20:00
30									30
21:00									21:00
30					21:15～22:15 BODYCOMBAT™ 伊藤のりすけ	21:30～22:15 かんたんストリートジャズ MIYUKI			30
22:00									22:00
30									30
23:00									23:00
30									30

【CLOSE】 22:00

フロント 18:00まで
ジム利用 21:45まで

【CLOSE】 22:00

フロント 18:00まで
ジム利用 21:45まで

2025年9月23日(火・祝) LesMILLS Special Event



BODYPUMP/BODYCOMBAT

濱磯 IR



BODYCOMBAT

木村 IR

●14:00-15:00

LesMILLS
BODYPUMP

●15:30-16:30

LesMILLS
BODYCOMBAT

- ・各クラス定員に達した時点で予約受付終了します。
- ・同一予約枠内の入場順は【抽選】で決まります。
- ・予約確定後に予約内容の変更はできません。
- ・ビジター様は別途施設利用料¥1,500.- (税込)がかかります。

《お支払いについて》

- ・お支払いは摂津富田のフロントにてお願いします。
- (当日支払い可、現金・カード・交通系・QR決済対応)

(税込)

予約枠/予約期間	摂津会員	他店舗	ビジター
最優先 9/1～9/7	¥500.-/本	予約不可	
通常 9/8～14	¥500.-/本		¥1,000.-/本

お申込みはこちらから！



～スタジオレッスン予約～

予約は2種類！

- ①有料チケット予約
5枚つづり1,000円(税込)
- ②通常予約 (有料と併用OK)

予約対象レッスン

- ①有料チケット予約
すべてのレッスンが対象
- ②通常予約：マーク付き

WEB
予約

レッスン予約
WEBサイト
QRコード↓



19周年特別レッスン

9/20(土)9:30～11:00

懐メロエアロ90 梶田IR

懐かしの音楽で動き続ける！
中上級挑戦型90分
スペシャルエアロ！

9/21(日)13:00～14:00

ヒーリングヨガ 林IR

意識の力を活かしつつ、
やさしい動きで
心と体を調える特別な時間。

内容につきましては予告なく変更、代行、休講の可能性がございます。

【フロント受付時間】
平日 9:00～15:00 / 18:00～22:00
土 曜 9:00～20:00
日・祝 9:00～18:00
【ジム利用】 23:45まで ※退館 24:00厳守

スポーツ
クラブ

JOY
FIT®