JOYFIT。24 新発田 スタジオスケジュール

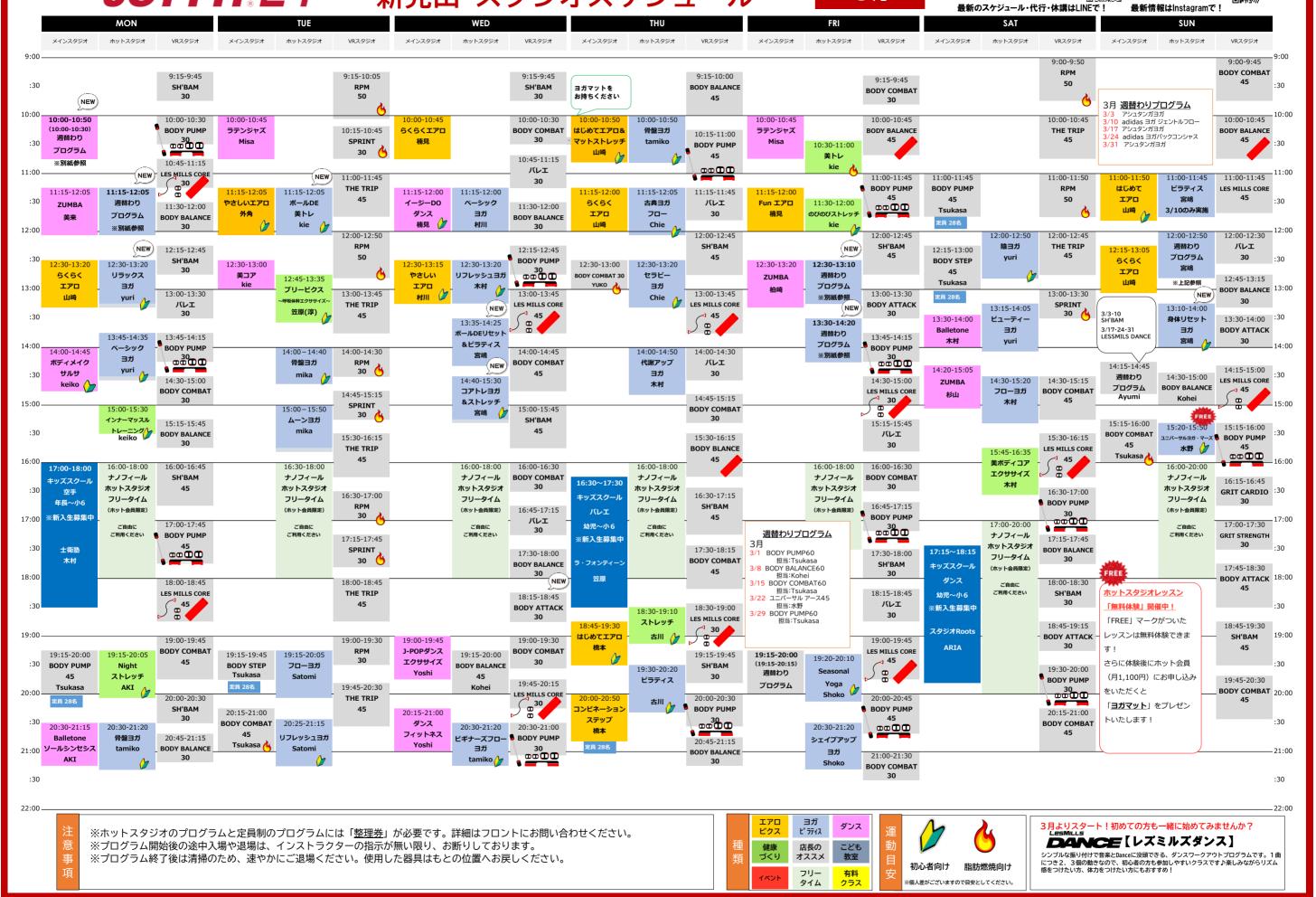
3月

LINE公式アカウント Pitch



1 Instagram





~月曜日~

3/4 10:00~10:50 Balletone 木村

11:15~12:05 リフレッシュヨガ 木村

3/11 10:00~10:50 Balletone 木村

11:15~12:05 リフレッシュヨガ 木村

3/18 10:00~10:30 美コア kie

11:15~12:05 ポールDE美トレ kie

3/25 10:00~10:30 美コア kie

11:15~12:05 ポールDE美トレ kie

~金曜日~

3/1 12:30~13:10 休講

13:30~14:20 休講

 $19:15\sim20:15$ BODY PUMP 60 tsukasa

3/8 12:30~13:10 骨盤ヨガ mika

13:30~14:20 ムーンヨガ mika

19:15~20:15 BODY BALANCE 60 kohei

3/15 12:30~13:10 アンチエイジングヨガ tamiko

13:30~14:20 フローヨガ tamiko

19:15~20:15 BODY COMBAT 60 tsukasa

3/22 12:30~13:10 アンチエイジングヨガ tamiko

13:30~14:20 フローヨガ tamiko

19:15~20:00 ユニバーサルヨガ・アース 水野

3/29 12:30~13:10 ブリービクス入門 笠原

13:30~14:20 ブリービクス 笠原

19:15~20:15 BODY PUMP 60 tsukasa

※ホットスタジオは赤色で表記しております。