



	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
	メインスタジオ	ホットスタジオ	VRスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	VRスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	VRスタジオ
	12/29 (日)							12/30 (月)	
9:00									
:30									
10:00									
:30									
11:00									
:30									
12:00									
:30									
13:00									
:30									
14:00									
:30									
15:00									
:30									
16:00									
:30									
17:00									
:30									
18:00									
:30									
19:00									
:30									
20:00									
:30									
21:00									
:30									
22:00									

休館日

【12月30(月)-31(火)、1月2日(木)-3日(金)の短縮営業について】

- 館内すべてのエリアを9時～17時までご利用いただけます。
- 24時間エリアは31日(火)17時をもって営業を終了いたします。
- 17時以降はスタッフが不在となりますのでご了承ください。

今日楽しいと、明日嬉しい。

ジムでも、スタジオでも、みんなでスポーツクラブを楽しもう。

同伴体験利用

利用料金 **1,100円**(税込)

利用期間

2024.12.21(土)～2025.1.13(祝月)

注意事項

- ※定員制のプログラムには「整理券」が必要です。詳細はフロントへお問い合わせください。
- ※プログラム開始後の途中入退場は、インストラクターの指示がない限り、お断りしております。
- ※プログラム終了後は清掃のため、速やかにご退場ください。
- ※使用した器具はもとの位置へお戻しください。

種類

エアロピクス	ヨガピラティス	ダンス
健康づくり	店長のオススメ	こども教室
イベント	フリータイム	有料クラス

初心者向け

脂肪燃焼向け

※個人差がございますので目安としてください。

ホットスタジオ

「無料体験」レッスン

「FREE」マークがついたレッスンは無料体験できます！