

JOYFIT 24 新発田 スタジオスケジュール

年末年始



最新のスケジュール・代行・休講はLINEで！

最新情報はinstagramで！

12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>	<div>メインスタジオ</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>VRスタジオ</div>
<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>	<div>9:00</div> <div>9:30</div> <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> <div>15:00</div> <div>15:30</div> <div>16:00</div> <div>16:30</div> <div>17:00</div> <div>17:30</div> <div>18:00</div> <div>18:30</div> <div>19:00</div> <div>19:30</div> <div>20:00</div> <div>20:30</div> <div>21:00</div> <div>21:30</div>
<div>10:00-10:45</div> <div>J-POPダンス</div> <div>杉山</div>	<div>10:00-10:50</div> <div>モーニングヨガ</div> <div>moco</div>	<div>10:00-10:30</div> <div>フリータイム</div> <div>(ホット会員限定)</div>	<div>10:00-10:30</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>30</div>	<div>10:00-10:45</div> <div>BODY BALANCE</div> <div>45</div>	<div>10:00-11:40</div> <div>ナノフィール</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>フリータイム</div> <div>(ホット会員限定)</div>	<div>10:00-10:45</div> <div>THE TRIP</div> <div>45</div>
<div>11:15-12:05</div> <div>ZUMBA</div> <div>美来</div>	<div>11:10-12:00</div> <div>ハタヨガ</div> <div>moco</div>	<div>11:10-12:00</div> <div>THE TRIP</div> <div>45</div>	<div>11:00-11:50</div> <div>身体ほくほくヨガ</div> <div>宮嶋</div>	<div>11:00-11:45</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>11:00-11:45</div> <div>BODY PUMP</div> <div>45</div>	<div>11:00-11:50</div> <div>RPM</div> <div>50</div>
<div>12:30-13:15</div> <div>らくらくエアロ</div> <div>山崎</div>	<div>12:30-13:20</div> <div>リラックスヨガ</div> <div>yuri</div>	<div>12:30-13:15</div> <div>BODY JAM</div> <div>45</div>	<div>12:00-12:50</div> <div>ピラティス</div> <div>宮嶋</div>	<div>12:00-12:45</div> <div>LES MILLS DANCE</div> <div>45</div>	<div>12:00-12:50</div> <div>陰ヨガ</div> <div>yuri</div>	<div>12:00-12:30</div> <div>BODY PUMP</div> <div>30</div>
<div>13:45-14:35</div> <div>ベーシックヨガ</div> <div>yuri</div>	<div>13:45-14:35</div> <div>BODY PUMP</div> <div>30</div>	<div>13:00-13:45</div> <div>THE TRIP</div> <div>45</div>	<div>13:00-13:45</div> <div>アシュタンガ</div> <div>ヨガ</div> <div>宮嶋</div>	<div>13:00-13:30</div> <div>BODY ATTACK</div> <div>30</div>	<div>13:00-13:30</div> <div>SPRINT</div> <div>30</div>	<div>13:00-14:00</div> <div>BODY BALANCE</div> <div>30</div>
<div>15:00-15:30</div> <div>インナーマッスルトレーニング</div> <div>keiko</div>	<div>15:15-15:45</div> <div>BODY BALANCE</div> <div>30</div>	<div>14:00-14:40</div> <div>骨盤ヨガ</div> <div>mika</div>	<div>14:00-14:45</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>14:10-15:00</div> <div>ロケットヨガ</div> <div>RYO</div>	<div>14:20-15:10</div> <div>ZUMBA</div> <div>杉山</div>	<div>14:00-14:30</div> <div>BODY PUMP</div> <div>Ayumi</div>
<div>16:00-18:00</div> <div>ナノフィール</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>フリータイム</div> <div>(ホット会員限定)</div>	<div>16:00-16:45</div> <div>LES MILLS DANCE</div> <div>45</div>	<div>15:00-15:50</div> <div>ムーンヨガ</div> <div>mika</div>	<div>14:00-14:45</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>14:30-15:20</div> <div>フローヨガ</div> <div>木村</div>	<div>14:30-15:15</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>14:15-15:00</div> <div>LES MILLS CORE</div> <div>45</div>
<div>19:15-20:05</div> <div>バランスヨガ</div> <div>RYO</div>	<div>19:00-19:45</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>18:00-18:45</div> <div>LES MILLS CORE</div> <div>45</div>	<div>17:00-17:45</div> <div>BODY PUMP</div> <div>45</div>	<div>15:30-16:15</div> <div>LES MILLS CORE</div> <div>45</div>	<div>15:30-16:15</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>45</div>	<div>15:15-16:00</div> <div>BODY PUMP</div> <div>45</div>
<div>20:30-21:20</div> <div>ハタヨガ</div> <div>RYO</div>	<div>20:00-20:30</div> <div>LES MILLS DANCE</div> <div>30</div>	<div>20:45-21:15</div> <div>BODY BALANCE</div> <div>30</div>	<div>16:00-18:00</div> <div>ナノフィール</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>フリータイム</div> <div>(ホット会員限定)</div>	<div>16:00-16:45</div> <div>LES MILLS DANCE</div> <div>45</div>	<div>16:00-20:00</div> <div>ナノフィール</div> <div>ホットスタジオ</div> <div>フリータイム</div> <div>(ホット会員限定)</div>	<div>16:25-16:55</div> <div>GRIT CARDIO</div> <div>30</div>

【12月30(火)-31(水)、1月2日(金)-3日(土)の短縮営業について】

- ・館内すべてのエリアを9時～17時までご利用いただけます。
- ・24時間エリアは31日(水)17時をもって営業を終了いたします。
- ・17時以降はスタッフが不在となりますのでご了承ください。

注意
事項

※ホットスタジオのプログラムには「整理券」が必要です。詳細はフロントへお問い合わせください。
※プログラム開始後の途中入退場は、インストラクターの指示がない限り、お断りしております。
※プログラム終了後は清掃のため、速やかにご退場ください。
※使用した器具はもとの位置へお戻しください。

種
類

エアロ ビクス	ヨガ ピラティス	ダンス
健康 づくり	店長の オスス	こども 教室
イベント	フリー タイム	有料 クラス



初心者向け



脂肪燃焼向け

※個人差がございますので目安としてください。

ホットスタジオ

「無料体験」レッスン



「FREE」マークがついた
レッスンは無料体験できます！