

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン × 8

アセントトレーナー × 3

バイク × 3

自走式バイク × 1

筋トレマシン

チェストプレス

ペクトラルフライ

ラットプルダウン

ショルダープレス

アームカール

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

アブダクション

アダクション

アブドミナル

ロータリートルソー

バックエクステンション

クランチ台

フリーウエイト

パワーラック × 1

スミスマシン × 1

アジャスタブルプーリー × 1

インクラインプレス × 1

45度レッグプレス × 1

ダンベル1~30kg

インクラインベンチ × 1

レディースエリア

グルート

ラットプルダウン

アダクション/アブダクション

ロータリートルソー

トライセプスプレス

ランニングマシン × 4

アセントトレーナー × 2

バイク × 2

ダンベル1~10kg

クランチ台

JOYFIT®

