

# ジムが初めてのあなたへ オリエンテーションショー

JOYFITスタッフがマシンの使い方をレクチャーします◎  
何度でも参加可能！

## 毎週木曜日

# 10:00～10:30

お休みさせていただく週もございます。  
ご予約可能日時はご予約フォーム↓からご確認ください。



担当スタッフ  
パーソナルトレーナー  
池本



担当スタッフ  
柴田

せっかくジムに入会したのに、  
いざ来てみたら  
何をしたら良いかわからない、、、  
とりあえずランニングマシンだけ、、、  
そんなあなたのトレーニングを  
本当に効果のあるものにします！

会員様限定！

>>ご予約はこちらから<<