

女性限定
パーソナルトレーニング
体験

FREE



レディース体験デー

5月15日(水)17:00~21:00

5月19日(日)13:00~17:00

ご予約のお時間にご来館
まずはカウンセリングから！

※更衣室利用可能※土足でOK！



1時間たっぷり
パーソナルトレーニング体験

お食事やトレーニングなど
不安なことは全て相談可能◎
トレーニング終了後はシャワーもご利用OK！



担当トレーナー
池本 大樹

ご予約はこちら