

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

アセントレーナー

アップライトバイク

ハイブリッドサイクル

## 筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

ラットプルダウン

プルダウン

ロータリートルソー

ヒップアブダクター

ヒップアダクター

バックエクステンション

アブコースター

アブドミナルクランチ

レッグプレス

## フリーウエイト

ダンベル 1kg~50kg

スミスマシン

ケーブルマシン

パワーラック×2

腹筋台

背筋台

インクラインベンチ×3

アジャスタブルベンチ

シーテッドアームカール

ベンチプレスラック×2

プレートロード  
アイソラテラルベンチプレス

プレートロード アイソラテラル  
スーパーインクラインプレス

プレートロード  
アイソラテラルロウ

ライナーレッグプレス

JOYFIT.

