世界屈指のインストラクターによるフィットネス体験をあなたへ

レズミルズバーチャルレッスン
JOYFIT24 LITE 須賀川に登場

1月中旬導入!!

レズミルズのバーチャルレッスンはトップインストラクターが教えるプログラムを巨大スクリーンで映しだされた映像を見ながら行う、次世代型レッスンです。