

営業時間・受付時間のご案内

- 各時間帯の内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ご見学、ご体験をご希望のお客様はスタッフ受付時間に承ります。
- スタジオプログラムは館内掲示、ホームページよりご確認ください。

平日(火曜日以外)	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
ジムエリア(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
シャワー、サウナ更衣室	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
24時間更衣室(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スタッフ受付			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		

毎週火曜日(メンテナンス日)	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
ジムエリア(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
シャワー、サウナ更衣室															
24時間更衣室(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
VRスタジオ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スタッフ受付															

土曜日	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
ジムエリア(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
シャワー、サウナ更衣室	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
24時間更衣室(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スタッフ受付				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		

日曜日	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
ジムエリア(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
シャワー、サウナ更衣室	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
24時間更衣室(24時間利用可)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スタッフ受付				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		



…利用可能



…利用不可



…受付時間