





2021.8/13～2021.8/15 お盆スタジオプログラムのご案内

お盆も24時間営業、スタッフ常駐時間は9:00～17:00となります。
スタジオプログラムは下記の通りでございます。皆様のご来館お待ちしております。

	8月13日		8月14日		8月15日	
	金曜日		土曜日		日曜日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30	 らくらくエアロ				 バラエティーレッスン	
10:45	玉村				9:30～10:15	
11:00	10:15～11:00					
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	 アンチエイジングヨガ					
12:15	Ryoma◆					
12:30	11:30～12:30					
12:45						
13:00	定員30名					
13:15	GROUP-POWER45					
13:30	 倉田◆					
13:45	13:00～13:45					
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						