

まずはお気軽に

あなたのご友人やお知り合いの方を

# 体験会

に誘ってみませんか？

**完全無料!!**

**要予約**  
体験時間は約2時間

※定員が限られていますので、  
お一人様1回限りとさせていただきます。

【開催日時 (5が付く日)】

5/ 5(日) 10時30分～

5/15(水) 12時15分～

5/25(土) 13時00分～

上記の日程で、実施いたします。

運動が初めての方も安心！スタッフが丁寧にご案内いたします。

ご予約・ご不明な点がございましたら  
お電話にて承ります。

📞 鈴鹿 059-380-5505 津桜橋 059-213-3233



# 無料体験会のご案内

## 【体験会の流れ】

受付、着替え ⇒ 担当者自己紹介と当日の流れ案内  
⇒ ストレッチ ⇒ トレーニングのご案内 ⇒ ストレッチ ⇒  
着替え、シャワー

※スタジオレッスンをご希望の方は予約時にお申し付け下さい。

## 【準備物】

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・室内用シューズ
- ・飲み物
- ・運動後の着替えやバスタオル



ご予約はお電話にてお願い致します。