

祝日プログラム
 2024年4月29日(月)
 24時間営業(スタッフ常駐時間 9:00~17:00)

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	9:30~10:00 おはようエアロ 高垣
10:00	
10:15	
10:30	10:15~11:00 らくらくラテンエアロ 高垣
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	11:15~12:00 ストレッチヨガ 橋本
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	12:15~13:00 ビューティーパールヴィス 橋本
12:45	
13:00	
13:15	引退レッスン!
13:30	13:15~14:15 GROUP-CENTERGY60 堀江
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	約11年間お疲れ様でした!
14:45	14:45~15:45 GROUP-FIGHT60 堀江
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	  <p>堀江インストラクターが 2024年4月29日をもって JOYFIT鈴鹿店を退職されます。 これまで約11年間、GROUP-FIGHT、 GROUP-CENTERGYのインストラクターとして スタジオを大いに盛り上げて下さいました。 そんな堀江インストラクターの集大成として 特別引退レッスンを行いますので みなさま是非!ご参加下さいませ!</p>
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	