特別プログラム
2026年11月26日（木）
24時間営業
(スタッフ常駐時間　9：00～12：00　14：00～17：00)

	スタジオ
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	9：45～10：30 らくらくエアロ 浦野◆
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	10：45～11：45 ピラティス 浦野◆
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	12：00～12：45 リトモス MAYUMI
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	13：00～13：45 GROUP-GROOVE45 加納
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	14：00～15：00 わかりやすいHIPHOP 伊藤
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	15：15～16：15 やさしいハタヨガ HISAKO
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	