

# あなたの理想の「カラダ」へ Personal Training

こんな方におすすめ

✓ 結婚式など特別な日がある方

✓ 確実に結果を出したい方

✓ 過去のボディメイク実績  
✓ 期間：2ヶ月 ✓ 年齢22歳 ✓ 身長：164cm ✓ トレーニング経験なし  
✓ パーソナルトレーニング頻度：週1（週2回の時もあり）



体重  
54.0KG → 53.2KG



体脂肪率  
25.2% → 18.2%

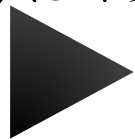


筋肉量  
38.0KG → 41.0KG

## お得なセッションパック売り

週1回通いたい方にオススメ8回パック

通常52,800円



42,900円

週2回通いたい方にオススメ12回パック

通常79,200円



66,000円

■有効期限60日  
■上記価格は税込みです

## ～PROFILE～

生年月日：1996年1月5日

趣味：パンケーキ（スイーツ）巡り

映画ドラマ鑑賞・グルメ巡り

小暮トレーナー スポーツ歴：水泳6年

サッカー18年

（全国大会・国際大会出場経験あり）

フィジーク3年目

（ボディコンテスト4位入賞経験あり）

<ご予約はこちらから>



<通常料金>

- ・カウンセリング/無料
- ・30分/3,300円（税込）
- ・60分/6,600円（税込）
- ・90分/9,900円（税込）