

あなたの理想の「カラダ」へ Personal Training

こんな方におすすめ

- ✓ 結婚式など特別な日がある方
- ✓ 確実に結果を出したい方
- ✓ 過去のボディメイク実績
- ✓ 期間: 2ヶ月
- ✓ 年齢: 22歳
- ✓ 身長: 164cm
- ✓ トレーニング経験なし
- ✓ パーソナルトレーニング頻度: 週1 (週2回の時もあり)



体重
54.0KG ➡ 53.2KG

体脂肪率
25.2% ➡ 18.2%

筋肉量
38.0KG ➡ 41.0KG

お得なセッションパック売り

週1回通いたい方にオススメ8回パック

通常52,800円 ➡ 42,900円

週2回通いたい方にオススメ12回パック

通常79,200円 ➡ 66,000円

■有効期限60日
■上記価格は税込みです

～ PROFILE ～

生年月日: 1996年1月5日

趣味: パンケーキ (スイーツ) 巡り

映画ドラマ鑑賞・グルメ巡り

小暮トレーナー スポーツ歴: 水泳6年

サッカー18年

(全国大会・国際大会出場経験あり)

フィジーク 3年目

(ボディコンテスト4位入賞経験あり)

<ご予約はこちらから>



<通常料金>

- ・ カウンセリング/無料
- ・ 30分/3,300円 (税込)
- ・ 60分/6,600円 (税込)
- ・ 90分/9,900円 (税込)