

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

クロストレーナー

リカレントバイク

アップライトバイク

## 筋トレマシン

レッグプレス

レッグエクステンション

レッグカール

ヒップアダクター・アブダクター

アブドミナル

バックエクステンション

ベクトラルフライ・リアデルトフライ

チェストプレス

ショルダープレス

ローロウ

ラットプルダウン

プレスダウン

ケーブルクロスオーバー

## フリーウエイト

ダンベル 1kg~30kg

インクラインベンチ

フラットベンチ

バックエクステンションベンチ

アブドミナルベンチ

ハーフラック

ベンチプレス

スミスマシン

## その他

プッシュアップバー

アブドミナルローラー

トライセップロープ

ロープーリーハンドル

アングルストラップ

JOYFIT®

