

# ちょこっと トレーニング サポート

\新規・既存会員様だれでもご予約OK! /

無料であなたの  
初めてを**応援**します！

「トレーニング初心者だけど...」  
「何から始めたら良いか分からない」  
そんなあなたにオススメです!!

- スタッフが  
マンツーマンでサポート
- 部位別のトレーニングをご案内
- フォーム指導も行います

ご予約は店頭にて

