

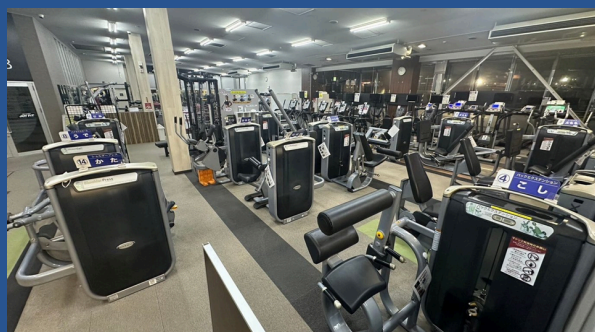


今日楽しいと、  
明日嬉しい。

選べる **2** つの体験会

# 無料体験 **実** **施** **中**

スタンダード体験プラン ～マシン体験コース～ (60分コース)



- ・ マシンの使い方がわからない
- ・ 初めてのスポーツクラブだから不安

そんな方でも安心！  
スタッフがついて丁寧にマシンの案内  
をさせていただきます！

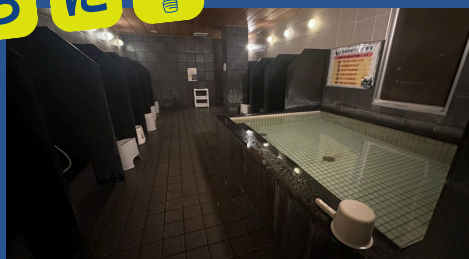
プレミアム体験プラン ～マシン+スタジオ体験コース～ (90分コース)



- ・ スタジオ体験がしたい！
- ・ でもマシンも使ってみたい！

そんな方にオススメなのが  
プレミアム体験プラン！  
両方体験できるお得なプランです☆

さらに💡



汗をかいた後は

## お風呂

でゆっくりできる



# ～体験会の流れ～



## フロントで受付

※体験会の15分前に来館お願いいたします。



## 体験会の準備



## カウンセリング後、マシン体験とスタジオ体験を実施



## お風呂でリラックス






## フロントでアンケート用紙の記入


# 日程

定員：各3名  →初めての方にお勧め


 **10:00～**

## 【体験可能レッスン】

-  はじめてエアロ
-  おためし整体
- ・ボディパンプ(筋トレ)
-  ストレッチポール

 **19:00～**


## 【体験可能レッスン】

- ・UBOUND(トランポリン)
-  ボディバランス(ヨガ)
- ・ボディアタック(エアロ)
- ・スンバ


 **14:00～**

## 【体験可能レッスン】

-  かんたんSTEP
-  からだコンディショニング


 **19:00～**

## 【体験可能レッスン】

- ・ボディコンバット(格闘技)
-  ボディバランス(ヨガ)
- ・LES MILLS CORE(体幹)
- ・スンバ


 **19:00～**

## 【体験可能レッスン】

- ・レズミルズダンス(ダンス)
-  ボディバランス(ヨガ)
- ・ボディジャム(ダンス)
- ・オリジナルエアロ

 **11:00～**

## 【体験可能レッスン】

- ・スンバ
-  かんたんエアロ
- ・ボディジャム(ダンス)
- ・ボディアタック(エアロ)

スタジオレッスン  
説明一覧はこちら



上記の時間から

**スタンダード体験プラン** **プレミアム体験プラン**

どちらも予約できます！

## 即日入会

体験会に参加して**即日入会**の方は…

**8,400円** お得  
(税込9,240円)

### 入会金

通常 2,000円 (税込2,200円)

### 登録事務手数料

通常 3,000円 (税込3,300円)

**0円**

### 翌月月会費

通常月額

6,800円 (税込7,480円)

**半額**

予約はこちら

