

ジョイフィット24 高松 2025年【1~3月】 スタジオプログラムスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p>【hacomononet予約に関して】 事前予約システムです。マークがついているレッスンは前日の24:00まで予約、変更が可能です。詳細は、館内掲示・フロントにてご確認ください。</p> </div> <div style="width: 40%; background-color: #90EE90; padding: 5px;"> スタジオレッスンは、ケガ・体調不良を除いて途中退出はできません </div> <div style="width: 20%;"> ■ ⇒ 赤枠は変更した箇所です </div> </div>													
9:15														
9:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 40%; background-color: #90EE90; padding: 5px;"> スタジオレッスンは、ケガ・体調不良を除いて途中退出はできません </div> <div style="width: 20%;"></div> </div>													
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														
22:15														
22:30														
22:45														
23:00														
23:15														
23:30														
23:45														
0:00														

お風呂・シャワー及び男女ロッカーのご利用は、早朝6時~23時30分となります。
 23時30分以降にご利用の際は「夜間専用ロッカー」をご利用ください。
 23時30分を過ぎると清掃を行いますので、ご利用中の方は荷物の移動をお願いします。

スタジオレッスン参加に関して

- マークがついているレッスンは事前【hacomononet予約】対象レッスンです
- 参加される皆様がレッスンを楽しんでいただけるように周りの方にご配慮いただきますようお願い致します
- ツールを使用するレッスンに関しては数に限りがあるため定員を設けております
- 入場される場合はスタジオ前にお並びください 整列された順にスタジオへご案内致します (レッスン開始30分前から整列可能)
- 参加される際はインストラクターの指示に従ってください
- レッスン開始後の入室は出来ません

内容
 チャレンジ講習会
 パーソナルイベント
 など
 毎週実施予定