

ジョイフィット高松を  
利用してみませんか？

12/1  
～  
12/27

ジムに通う想像ができる!!

# 3回トライアル

ジムもスタジオもお風呂も体験可能!!

## ご利用の流れ



1

フロントで受付



2

マシンで筋トレ



スタジオレッスンも  
参加可能!



3

汗をかいたら  
お風呂でさっぱり!



4

次回の予約!!

### 受付時間

平日・土日祝  
9:00～23:00まで

※スタッフのマシン案内が必要な場合は  
お申し付けください。

### 持ち物

・飲み物 ・室内シューズ  
・タオル ・動きやすい服装

※店舗にてレンタル・購入も可能です。

### 料金

**無料**

# スタジオプログラム

レッスン紹介はこちら 🔍

ジョイフィット24 高松 2024年【10~12月】 スタジオプログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日					
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
<p>9:00 事前予約システムです。マークがついているレッスンは前日の24:00まで予約、変更が可能です。詳細は、館内掲示・フロントにてご確認ください。</p> <p>9:30 スタジオレッスンは、ケガ・体調不良を除いて途中退出はできません</p> <p>9:45 定員:35名</p> <p>10:00 10:15~11:00 おためし整体 前田 治子</p> <p>10:15 10:15~11:00 ZUMBA GOLD 佐藤 有加</p> <p>10:30 10:15~11:00 ハタヨガ 六星</p> <p>10:45 10:15~11:00 かんたんエアロ 山根</p> <p>11:00 11:15~12:00 ストレッチボール 楽しくステップ Kaoru</p> <p>11:15 11:15~12:00 ラテコン 佐藤 有加</p> <p>11:30 11:30~12:00 ボディアパンプ 大塚</p> <p>11:45 11:30~12:15 かんたんラテンエアロ 山根</p> <p>12:00 12:15~13:00 ZUMBA 山家</p> <p>12:15 12:15~13:00 ボディアパンプ45 RITMOS MISSY</p> <p>12:30 12:15~13:00 かんたんK-POPダンス 伊東</p> <p>12:45 12:15~13:00 山家</p> <p>13:00 13:15~14:15 ジャズダンス KAORI</p> <p>13:15 13:15~14:00 オリジナルエアロ 伊東</p> <p>13:30 13:15~14:00 SH'BAM 山下</p> <p>13:45 13:15~14:00 MISSY</p> <p>14:00 14:15~15:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>14:15 14:15~15:00 フラメンコ JUN</p> <p>14:30 14:30~15:15 楽しくエアロ 近藤</p> <p>14:45 14:30~15:15 リフレッシュヨガ 近藤</p> <p>15:00 15:00~15:45 玉井 明美</p> <p>15:15 15:00~15:45 はじめてのバレエとともみ</p> <p>15:30 15:45~16:45 キッズ体操教室 18歳以下 体験はじめてください</p> <p>16:00 16:15~17:00 キッズ体操教室 18歳以下 体験はじめてください</p> <p>16:30 16:15~17:00 卓球 15:45~18:30</p> <p>16:45 16:15~17:00 卓球 15:45~18:30</p> <p>17:00 17:00~18:00 キッズ体操教室 18歳以下 体験はじめてください</p> <p>17:15 17:00~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>17:30 17:30~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>17:45 17:30~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>18:00 18:00~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>18:15 18:00~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>18:30 18:00~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>18:45 18:00~18:30 卓球 16:15~18:30</p> <p>19:00 19:15~20:00 ボディコンバット45 川岡</p> <p>19:15 19:15~20:00 ボディアパンプ45 Kaoru</p> <p>19:30 19:15~20:00 ボディステップ Asumi</p> <p>19:45 19:15~20:00 リフレッシュヨガ AYA</p> <p>20:00 19:15~20:00 UBOUND 岡崎</p> <p>20:15 19:15~20:00 ボディアパンプ45 玉井 明美</p> <p>20:30 19:15~20:00 LES MILLS DANCE 山下</p> <p>20:45 19:15~20:00 ボディアパンプ45 AYA</p> <p>21:00 19:15~20:00 UBOUND 川岡</p> <p>21:15 19:15~20:00 ボディアパンプ MISSY</p> <p>21:30 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>21:45 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>22:00 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>22:15 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>22:30 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>22:45 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>23:00 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>23:15 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>23:30 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>23:45 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p> <p>0:00 19:15~20:00 ボディアパンプ45 山下</p>											

「LES MILLS DANCE」は旧プログラム「SH' BAM」に変更して実施する場合があります。詳細は担当インストラクターにご確認ください。

お風呂・シャワー及び男女ロッカーのご利用は、早朝6時~23時30分となります。

23時30分以降にご利用の際は「夜間専用ロッカー」をご利用ください。

23時30分を過ぎると清掃を行いますので、ご利用中の方は荷物の移動をお願いします。

即日入会

体験会に参加して即日入会の方は...

8,400円 お得  
(税込9,240円)

入会金  
通常 2,000円 (税込2,200円)  
登録事務手数料  
通常 3,000円 (税込3,300円)

翌月月会費  
通常月額  
6,800円 (税込7,480円)

0円

半額

予約はこちら 🔍