

ジョイフィット高松を
利用してみませんか？

12/1
～
12/27

ジムに通う想像ができる!!

3回トライアル

ジムもスタジオもお風呂も体験可能!!

ご利用の流れ



1

フロントで受付



2

マシンで筋トレ



スタジオレッスンも
参加可能!



3

汗をかいたら
お風呂でさっぱり!



4

次回の予約!!

受付時間

平日・土日祝
9:00～23:00まで

※スタッフのマシン案内が必要な場合は
お申し付けください。

持ち物

・飲み物 ・室内シューズ
・タオル ・動きやすい服装

※店舗にてレンタル・購入も可能です。

料金

無料

スタジオプログラム

レッスン紹介はこちら



| ジョイフィット24 高松 2024年【10~12月】 スタジオプログラムスケジュール | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | |
| Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ |
| <p>9:00 事前予約システムです。マークがついているレッスンは前日の24:00まで予約、変更が可能です。詳細は、館内掲示・フロントにてご確認ください。</p> <p>9:30 9:30~10:00 山根 ストレッチボール</p> <p>9:45 定員:35名</p> <p>10:00 10:00~10:45 コンビニエーションSTEP 山家 玉木 定員:25名</p> <p>10:15 10:00~11:00 リフレッシュ整体 前田 治子 定員:35名</p> <p>10:30 10:15~11:00 ZUMBA GOLD 佐藤 有加 定員:35名</p> <p>10:45 10:15~11:00 ハタヨガ 六星 かんたんエアロ 山根 定員:35名</p> <p>11:00 10:45~11:45 LES MILLS CORE テック&30 Kaoru 定員:30名</p> <p>11:15 11:15~12:00 楽しくステップ ラテコン 佐藤 有加 定員:35名</p> <p>11:30 11:15~12:00 楽しくステップ ラテコン 佐藤 有加 定員:35名</p> <p>11:45 11:30~12:30 ボディアパンプ 大塚 定員:35名</p> <p>12:00 12:15~13:00 ZUMBA 山家 定員:35名</p> <p>12:15 12:15~13:00 ボディアパンプ45 RITMOS 伊東 定員:35名</p> <p>12:30 12:15~13:00 ボディアパンプ45 RITMOS 伊東 定員:35名</p> <p>12:45 12:15~13:00 MISSY 伊東 定員:35名</p> <p>13:00 13:00~13:45 ボディアパンプ 大塚 定員:35名</p> <p>13:15 13:15~14:15 オリジナルエアロ SH'BAM 山下 定員:35名</p> <p>13:30 13:15~14:15 ジャズダンス 山家 定員:35名</p> <p>13:45 13:15~14:15 MISSY 伊東 定員:35名</p> <p>14:00 14:00~14:45 ボディアパンプ 大塚 定員:35名</p> <p>14:15 14:15~15:00 フラメンコ JUN 川岡 定員:35名</p> <p>14:30 14:30~15:15 楽しくエアロ 近藤 定員:35名</p> <p>14:45 14:45~15:45 ジャズダンス KAORI 定員:35名</p> <p>15:00 15:00~15:45 はじめてのバレエ ともみ 定員:25名</p> <p>15:15 15:15~16:00 ヴィンヤサヨガ 近藤 定員:35名</p> <p>15:30 15:45~16:45 キッズ体操教室 近藤 定員:35名</p> <p>16:00 16:00~17:00 キッズ体操教室 近藤 定員:35名</p> <p>16:15 16:15~17:00 はじめてのバレエ ともみ 定員:25名</p> <p>16:30 16:30~17:30 キッズ体操教室 近藤 定員:35名</p> <p>16:45 16:45~18:30 卓球 15:45~18:30 定員:35名</p> <p>17:00 17:00~18:00 キッズ体操教室 近藤 定員:35名</p> <p>17:15 17:15~18:30 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>17:30 17:30~18:30 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>17:45 17:45~18:30 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>18:00 18:00~18:30 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>18:15 18:15~18:30 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>18:30 18:30~18:45 卓球 16:15~18:30 定員:35名</p> <p>18:45 18:45~19:30 ボディアパンプ MISSY 定員:35名</p> <p>19:00 18:45~19:30 リフレッシュストレッチ 野村 定員:35名</p> <p>19:15 19:15~20:00 ボディアパンプ45 川岡 定員:35名</p> <p>19:30 19:15~20:00 ボディアパンプ45 Kaoru 定員:35名</p> <p>19:45 19:15~20:00 ボディアパンプ45 Asumi 定員:35名</p> <p>20:00 19:45~20:30 ボディアパンプ Asumi 定員:35名</p> <p>20:15 20:15~21:00 LES MILLS CORE 20:30~21:00 Kaoru 定員:35名</p> <p>20:30 20:15~21:00 ZUMBA 佐藤 有加 定員:35名</p> <p>20:45 20:15~21:00 ボディアパンプ30 RITMOS MISSY 定員:35名</p> <p>21:00 20:30~21:30 ZUMBA 佐藤 有加 定員:35名</p> <p>21:15 21:15~22:15 ボディアパンプ Kaoru 定員:35名</p> <p>21:30 21:15~22:15 HipHop/R&B(中級) 玉井 千裕 定員:35名</p> <p>21:45 21:30~22:15 HipHop/R&B(中級) 玉井 千裕 定員:35名</p> <p>22:00 21:30~22:15 YAMAJI 定員:35名</p> <p>22:15 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>22:30 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>22:45 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>23:00 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>23:15 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>23:30 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>23:45 21:15~22:15 定員:35名</p> <p>0:00 21:15~22:15 定員:35名</p> | | | | | | | | | | | | | |

即日入会

体験会に参加して即日入会の方は...

8,400円 お得 (税込9,240円)

入会金
通常 2,000円 (税込2,200円)
登録事務手数料
通常 3,000円 (税込3,300円)
翌月月会費
通常月額
6,800円 (税込7,480円)

0円

半額

予約はこちら

