

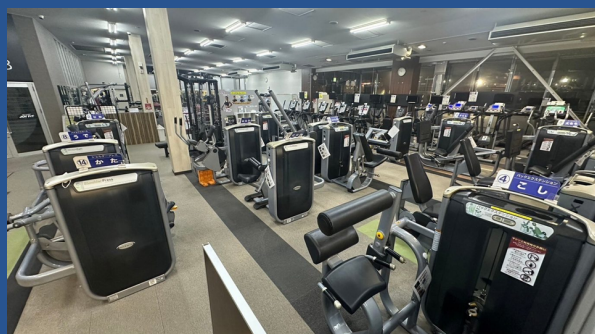


今日楽しいと、
明日嬉しい。

選べる **2** つの体験会

無料体験 **実 施 中**

スタンダード体験プラン ～マシン体験コース～ (60分コース)



- ・筋トレの幅を広げたい
- ・より筋トレの知識を知りたい

そんな方にオススメ！
マシンを知り尽くしたスタッフが
マシンの案内をさせていただきます！

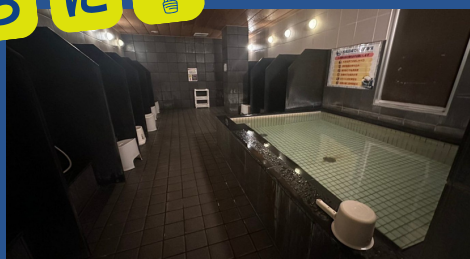
プレミアム体験プラン ～マシン+スタジオ体験コース～ (90分コース)



- ・有酸素運動の強化をしたい
- ・ストレッチをしたい

そんな男性の方にオススメなのが
プレミアム体験プラン！
両方体験できるお得なプランです☆

さらに💡



汗をかいた後は

お風呂

でゆっくりできる

～体験会の流れ～



フロントで受付

※体験会の15分前に来館お願いいたします。



体験会の準備



カウンセリング後、マシン体験とスタジオ体験を実施



お風呂でリラックス



フロントで アンケート用紙の記入

日程

定員：各3名  →初めての方にオススメ

 月 10:00～

【体験可能レッスン】

-  はじめてエアロ
-  おためし整体
-  UBOUND(トランポリン)
-  ストレッチポール

 水 10:00～

【体験可能レッスン】

-  かんたんエアロ
-  ハタヨガ
-  バランスコーディネーション

 金 10:00～

【体験可能レッスン】

-  リラクゼーションストレッチ
- ・コンビネーションSTEP
-  かんたんエアロ
-  ストレッチポール

 月 19:00～

【体験可能レッスン】

- ・ボディアタック(エアロビ)
-  ボディバランス(ヨガ)
- ・ZUMBA

 水 19:00～

【体験可能レッスン】

-  カーディオワークアウト
-  ボディバランス(ヨガ)
- ・ボディアタック(エアロビ)

 金 19:00～

【体験可能レッスン】

-  ボディアタック(エアロビ)
-  ZUMBA GOLD
-  ステップエクササイズ

 土 13:00～

【体験可能レッスン】

- ・ジャズダンス
-  かんたんSTEP
-  からだコンディショニング

 土 19:00～

【体験可能レッスン】

- ・ボディアタック(エアロビ)
- ・ZUMBA

 日 10:00～

【体験可能レッスン】

-  ボディバランス(ヨガ)
- ・ZUMBA

スタジオレッスン
説明一覧はこちら



上記の時間から

スタンダード体験プラン プレミアム体験プラン

どちらも予約できます！

即日入会

体験会に参加して即日入会の方は…

入会金

通常 2,000円 (税込2,200円)

登録事務手数料

通常 3,000円 (税込3,300円)

0円

翌月月会費

通常月額

6,800円 (税込7,480円)

半額

8,400円 お得
(税込9,240円)



入会又は体験会ご予約の方へ

予約システムのご案内



HOW TO ORDER

01

予 約

02

ま も な く
メー ル

03

当 日 来 館

ご入会 ご予約の方は
こちら



体験会 ご予約の方は
こちら

