

12/31 (水) まで先着 30 名様 / WINTER CAMPAIGN

入会金

通常 2,000 円 (税込 2,200 円)

+

登録事務手数料

通常 3,000 円 (税込 3,300 円)

+

12 月会費

通常月額 6,800 円 (税込 7,480 円)

+

あんしんサポートVIP 2 カ月分

通常月額 750 円 (税込 825 円)

↓

再入会も
適応可能!!

0 円

さらに

- 水素水 通常 1,000 円 (税込 1,100 円)
- 水素水 & プロテイン 1 日 6 杯 通常 3,000 円 (税込 3,300 円)

1 か月分の料金を
2 カ月間

ご利用可能!!

● キャンペーン特典の適用は満 6 ヶ月以上の在籍及びあんしんサポートVIPへの6ヶ月以上のご加入を条件とさせていただきます。満6ヶ月未満で解約される場合は違約金5,000円(税込5,500円)が徴収されます。● あんしんサポートVIPは通常月額750円(税込825円)が継続利用の月会費とは別料金となります。● 詳しくはお問い合わせください。

いつでもトレーニングして、シャワーも浴びれるジム。

JOYFIT 24 高松

インターネットで入会予約! [ジョイフィット24高松](#)



自由な時間で自分をアップデート



休日は家でずっと寝ている
突如にずぼらな私 (20代)

仕事と買い物以外に出ない。
お金をかけずに体質維持をしたい。

動きたくない
継続したい!

最近少しづつ体重が増えてきた。

ゆとりがちな私でも! ゆる〜く楽しく体型キープ

週1回仕事が早く終わった日だけサッと30分。好きな音楽を聴きながら歩くだけ。

私のスポーツ
運動量
運動頻度
運動時間
運動強度
運動回数

手軽に
トレーニングを
したい方

JOYFITで ゆる活 はじめませんか?

長続き
しない方

面倒くさがり
な方

JOYFITに通うのは、
本格的にからだを鍛えたい方だけではありません!
低価格で施設豊富だからこそ
誰でもゆる〜い気持ちで続けることができます。

遅くまでモチバイケド
デスクワークばかりで
お疲れれりが気にも私 (30代)

仕事が終わるまで
毎週決まった時間に通うことが難しい。

筋肉をそだだが
ゴツクも願えない。

あわよくば筋トレを続けて
胸板を厚くしてモテたい

ゆる〜く続けて、モチモチを目標しましょう!

夜でも通えるから、
スキマ時間に10分だけでも
トレーニング!

気分がのらないし、
寝ているから今通はお休み...
続けていくには
休日も大事!

私のスポーツ
運動量
運動頻度
運動時間
運動強度
運動回数

有酸素マシン

ランニングマシン、バイク、アセントレーナーなど多様な有酸素マシンをラインアップ。運動不足解消やダイエットなど様々な効果が期待できます。

筋力トレーニングマシン

全身の各部位を鍛えることのできるマシンを幅広くラインナップ。台数も豊富なので、特だにいつでも思う存分トレーニング。

フリーウエイト

カッコいいカラダにこだわりたい方へ、バーラック・ベンチ・スミスマシン完備。バリエーション豊かなトレーニングができます。

スタジオレッスン

人気のレスミズ、格闘技系からダンス系、ヨガ系も、初心者から上級者まで、どなたでもお楽しみいただけます。

ストレッチエリア

広々としたスペースでのびのびストレッチ、体幹、インナーマッスルなどを鍛えるトレーニングも可能です。

お風呂

運動後の汗を心地よく流せるお風呂でリラックス&デトックス! 心ゆくまでごゆっくりとお過ごしください。

KIDS LESSON

「できない」を「できる」に変える!
「苦手」を「得意」へ!

キッズ体操教室

はじめました!

※対象年齢は4歳からです。

マット運動

跳び箱

鉄棒

体力向上

運動が苦手、運動に自信がない。
そんなお子様を助けます!
子どもの時期は運動能力がアップする時期。
楽しく身体を動かしながら、柔軟性・バランス・コミュニケーション能力など、
身体の機能の成長が期待できます!
子どもの成長をサポートします!

レッスン情報などは
Instagramを
チェック!

おしな
おのめて
おのめ!

左: じゅんな先生
右: はるき先生

JOYFIT 24 高松
住所 / 香川県高松市上天神町510番地1 営業時間 / 24時間営業
スタッフ常駐時間 / 8:30~23:30 ※温浴施設ご利用時間 / 6:00~23:30
入会手続受付時間 / 9:00~21:00

お問い合わせはWEBにて受付中
ジョイフィット24 高松 [検索](#)

**無料駐車場
250台完備**
無料駐輪場約30台完備

お風呂完備



※画像写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

1日中体験できる!!

1日
体験
開催中

\ご好評につき **第2弾** 開催致します!!/

12月1日^月 ~ 12月31日^水

時間：9:00~23:00

※以前、入会もしくは体験(3回トライアルやお供でジョイ合めて)を受けた方は対象外
※12月29日~31日までは年末年始の為スタッフ常駐時間が変更されます。
詳しくはホームページをご確認ください。

持ち物：上靴・飲み物・タオル(汗拭き・バスタオル)

体験会流れ

フロントでアンケート用紙を記入! その後は...



筋トレマシン



スタジオレッスン



お風呂

上記以外にもJOYFIT高松施設内が使い放題!

体験会から即日入会でお得な特典がもらえちゃう!

初期手数料
5,000円
(税込5,500円)

0円

12月月会費
通常 6,800円
(税込7,480円)

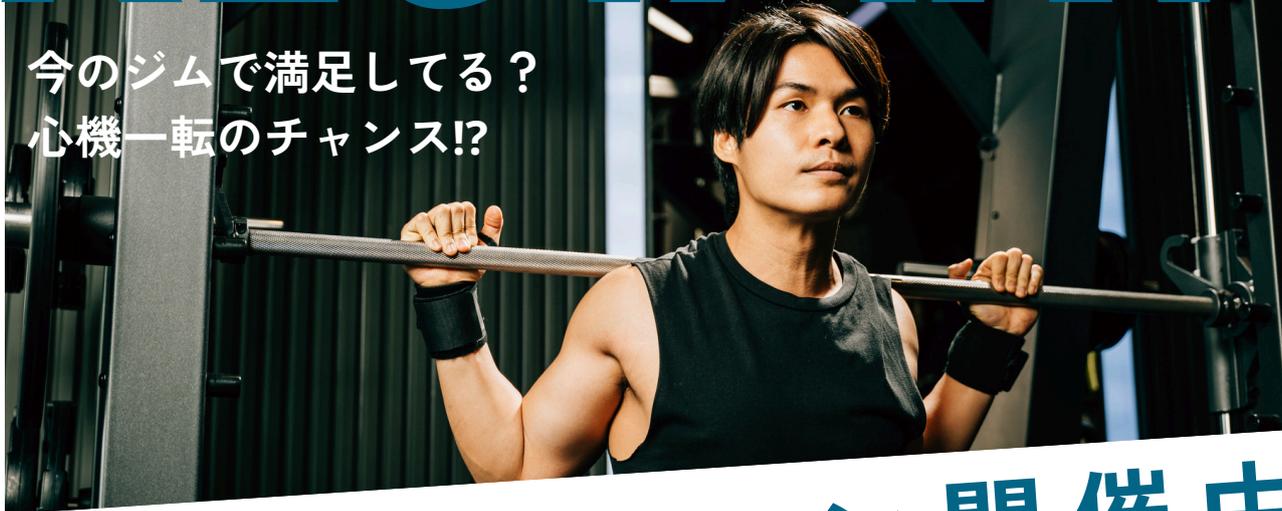
0円

1月月会費
通常 6,800円
(税込7,480円)

半額

RESTART

今のジムで満足してる？
心機一転のチャンス!?



乗換キャンペーン開催中!!



＼期間/
12月1日(月)
～
12月31日(水)

他クラブの在籍証明書があれば特別割引

初期手数料
5,000円
(税込5,500円)

12月・1月月会費
通常 **6,800円**
(税込7,480円)

あんしんサポート
VIP 2カ月分
通常 **750円**
(税込825円)

0円

＼さらに/

水素水
通常 **1,000円**
(税込1,080円)
or
水素水&プロテイン1日6杯
通常 **3,000円**
(税込3,240円)

1カ月分の料金で
2カ月
利用可能!!

＼ご入会に悩んでいるならまずは1日体験/
他店舗の在籍証明書をお持ちいただけたら
JOYFIT高松を1日利用可能!!
ジムもスタジオもお風呂も使える!!

※1日体験はスタッフ常駐時間内(9:00～23:30まで)に限りです。
※JOYFIT高松の利用経験のある方はご利用いただけません。



入会又は体験会ご予約の方へ

予約システムのご案内



HOW TO ORDER

01

予約

02

まもなく
メール

03

当日来館

ご入会 ご予約の方は
こちら



体験会 ご予約の方は
こちら



ダンス系プログラム		
はじめてフラダンス	60分	フラダンス初めての方を対象に基本動作をゆっくり行っていきます。
はじめてのパレエ	45分	綺麗な立ち姿から少しずつ技術や、パレエ独特の用語を名曲に合わせてレッスンしていきます。初めての方でも無理なくレッスンすることができます。
フラメンコ	60分	ファンダンゴ・ウエルバという伝統的なフラメンコをしっかり身につけて踊っていきます。
HipHop/R&B (初級)	45分	ストリートダンスの基本的なリズムとステップを使って踊ります。
HipHop/R&B (中級)	60分	HipHop/R&B. 音楽に合わせた振り付けを踊る、中級者向けクラスです。
ストリートダンス	45分	基本的なステップとアイソレーションを使って楽しく踊るクラスです。初心者大歓迎です！テンションMaxでお迎えいたします！
かんたんK-POPダンス	45分	流行りのK-POPミュージックに合わせて楽しく踊るクラスです。
ジャズダンス	60分	全身で音楽の持つ魅力を表現し楽しみましょう。
ジャズスタイル	60分	ダンス好きの方ならどなたでも楽しめるクラスです。
ラテンダンスエクササイズ	45分	初心者の方、老若男女問わず、ラテンのリズムで楽しくエクササイズしましょう。
ZUMBA (ズンバ)	45分	ラテンミュージックを中心に、世界中の様々な音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです。
ZUMBAGOLD(ズンパゴールド)	45分	ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かすレッスンです。激しい動きがなく安全にマイペースに楽しんでバランス感覚をやしなっています。
RITMOS (リトモス)	45分・60分	シンプルでダイナミックな動きを様々なダンスで大胆に表現し音楽を身体で感じて楽しむレッスンです。
レスミルズプログラム		
ボディコンバット (格闘系)	45分・60分	あらゆる格闘技の動きを取り入れた最強のエアロビクトレーニング。
ボディパンプ (筋トレ系)	45分・60分	コンパクトなバーベルと、音楽に合わせた楽しいエクササイズ。短期間でカラダを引き締め、しなやかなラインに変身します。
ボディバランス (癒し系)	45分・60分	しなやかでバランスのとれた身体をつくります。心肺機能にかかる負担が少ないので、どなたでもご参加いただけます。
ボディアタック (エアロ系)	45分・60分	心肺機能を高めるハイインパクトエアロビクスです。
ボディジャム (ダンス系)	45分・60分	ダンス感覚を楽しみながら行うレッスンです。ダンス力の向上もできます。
ボディステップ (エアロ系)	45分	ステップ台を使いお尻と太ももに抜群の効果を得られるクラスです。
SH' BAM (シバム) (ダンス系)	45分	様々なダンスをシンプルに組み合わせ踊ります。SH' BAMのテーマは笑顔と汗！ダンス初心者の方でも簡単に踊れて楽しめるクラスです。
LES MILLS GRIT	30分	30分間のHIIT。CARDIO・STRENGTH・ATHLETICの3種類で構成され、フィットネス効果を確実にスピーディーにもたらしめます。
LES MILLS CORE	30分	コア集中の30分間。チューブやプレートを使い、体幹メインに強化します。ヒップアップにも効果的！
ボディ〇〇30	30分	初めての方にお勧めのレッスン。ぜひ体験してみてください。
その他		
ラテコン	45分	ラテンの曲を使って身体を綺麗に、ダンベルを使ってコンディショニングしていきます。
UBOUND (ユーバウンド)	45分・60分	ミニトランポリンを使用する高強度かつ関節への負担が少ないトランポリンプログラムです。