

4月 祝日レッスンプログラム

2024年4月の祝日プログラムです。

営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

4月29日（月）	
10:00	10:00～10:50 首肩スッキリヨガ★ 山家
11:00	
12:00	11:30～12:20 月礼拝ヨガ★★ 下谷
13:00	
14:00	13:30～14:20 冷え性むくみ改善ヨガ★★★ 中屋敷
15:00	15:00～15:50 デトックスフロー★ 松本
16:00	
17:00	16:30～17:20 美脚美尻ヨガ★★ 伊佐地
18:00	18:00～18:50 ヘルスアップヨガ★★★ 伊佐地
19:00	

閉店 19:30

5月 祝日レッスンプログラム

2024年5月の祝日プログラムです。

営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

5月6日 (月)	
10:00	10:00~10:50 首肩スッキリヨガ★ 山家
11:00	
12:00	11:30~12:20 月礼拝ヨガ★★ 下谷
13:00	
14:00	13:30~14:20 冷え性むくみ改善ヨガ★★★ 中屋敷
15:00	15:00~15:50 デトックスフロー★ 松本
16:00	
17:00	16:30~17:20 スタイルアップヨガ★★ 伊佐地
18:00	18:00~18:50 ヘルスアップヨガ★★★ 伊佐地
19:00	

閉店 19:30