

7月 祝日レッスンプログラム

2024年7月の祝日プログラムです。

営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

7月15日（月）	
10:00	10:00～10:50 カラダめぐりヨガ(下半身)★ 山家
11:00	
12:00	11:30～12:20 美腸デトックスヨガ★★ 久保
13:00	
14:00	13:30～14:20 体幹引締めヨガ★★★ 中屋敷
15:00	15:00～15:50 デトックスフロー★ 松本
16:00	
17:00	NEW 16:30～17:20 筋美ヨガ★★ 伊佐地
18:00	18:00～18:50 ヘルスアップヨガ★★★ 伊佐地
19:00	

閉店 19:30