

Weekly yoga class schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Includes instructor names and class types like 'CHANGE', 'NEW', and 'Aroma'. A large vertical text '休館日' (Closed Day) is placed over the Friday column.

全米ヨガアライアンスRYT200 資格保有インストラクター多数在籍
※レッスンプログラムはすべて予約制です。※当日レッスン開始30分前までです。
※フロント横にある端席にて整理券を発行し、フロントカウンターへお渡しください。
※プログラムは急遽変更になる場合がございます。あらかじめ当店ホームページ・館内案内にてご確認ください。

Vertical list of yoga classes with descriptions and intensity levels. Includes: 溶岩浴 (Hot Rock Bath), デトックスフロー (Detox Flow), カラダめぐりヨガ (Body Circulation Yoga), 腸活ヨガ (Intestinal Activity Yoga), リセットヨガ (Reset Yoga), 血行促進ヨガ (Blood Circulation Promotion Yoga), 首肩スッキリヨガ (Neck and Shoulder Refreshing Yoga), 免疫カアップヨガ (Immunity Boosting Yoga), 腰痛改善ヨガ (Lower Back Pain Relief Yoga), 筋美ヨガ (Muscle Toning Yoga).



女性専用 溶岩ホットヨガ
JOYFIT YOGA 高松東 レッスンプログラム
7-9月 LESSON PROGRAM

月会費
マンスリーヨガ4会員 10,450円(税込)
マンスリーヨガ8会員 11,000円(税込)
ナショナルヨガ会員 13,750円(税込)
登録事務手数料 3,300円(税込) 入会金 2,200円(税込)

全米ヨガアライアンスRYT200 資格保有インストラクター多数在籍
安心安全なレッスンを提供いたします!

環境づくりを強化中
館内手指用消毒液を設置 手洗い、咳エチケットの徹底推奨

女性専用 だから安心の 溶岩ホットヨガ
手ぶらで参加できる お試し体験実施中!
手ぶら5点セット付き
ご予約は ↓コチラ ↓