

8月お盆レッスンプログラム

2024年8月のお盆特別プログラムです。

営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

8月12日（月祝）	
10:00~10:50	カラダめぐりヨガ(下半身)★ 山家
11:30~12:20	美腸デトックスヨガ★★ 久保
13:30~14:20	体幹引締めヨガ★★★ 中屋敷
15:00~15:50	デトックスフロー★ 松本
NEW	16:30~17:20 筋美ヨガ★★ 伊佐地

18:00 閉店

8月13日（火）	
10:00	10:00~10:50 美脚美尻ヨガ★★ Chiharu
11:00	
NEW	11:30~12:20 腸活ヨガ★ 石橋
12:00	
13:00	
14:00	13:30~14:20 スタイルアップヨガ★★ AYA
15:00	15:00~15:50 美腸デトックスヨガ★★ 久保
16:00	
17:00	16:30~17:20 カラダめぐりヨガ(上半身)★ 伊佐地
18:00	

18:00 閉店

※8月14日(水)、15日(木)は夏季休館でお休み