

2月 祝日レッスンプログラム

2025年2月の祝日プログラムです。

営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

2月11日（火）	
10:00~10:50	スタイルアップヨガ★★ Chiharu
NEW 11:30~12:20	足の疲労回復もみほぐしヨガ★ 久保
13:30~14:20	ゆがみととのうヨガ★★ AYA
NEW 15:00~15:50	ホイールでほぐすヨガ★ 伊佐地
16:30~17:20	リンパリフレッシュヨガ★ Chiharu
18:00~18:50	女性のための月礼拝ヨガ★★ 下谷

閉店 19:30

2月24日（月）	
10:00	10:00~10:50 カラダめぐりヨガ(下半身)★ 山家
11:00	
12:00	11:30~12:20 女性のための月礼拝ヨガ★★ 久保
13:00	
14:00	13:30~14:20 温活フローヨガ★★★ 中屋敷
15:00	15:00~15:50 リンパリフレッシュヨガ★ 松本
16:00	
17:00	16:30~17:20 サウンドヨガフロー★★ 伊佐地
18:00	NEW 18:00~18:50 ホイールでほぐすヨガ★ 伊佐地
19:00	

閉店 19:30