

福袋

JOYFIT YOGA HAPPY BAG 2026

ご予約受付中

販売期間：1月4日(日)～31日(土)

先着

30袋

購入特典あり

A 1 ITEMS ¥19,800 ▶ **¥12,672** (税込)

36% OFF



ボディケアベルト

🎁 A限定
購入者特典



あしやすめ
角質シート

B 2 ITEMS ¥31,980 ▶ **¥25,630** (税込)

20% OFF

ReFaが破格

JOYFITだから実現した
スペシャルプライス



ReFa

FINE BUBBLE PURE WHITE
(シャワーヘッド)

1色3ヨイス!



ReFa
HAIR DRY TOWEL

C 3 ITEMS ¥10,660 ▶ **¥7,480** (税込)

30% OFF



ヨガラグ
【Designed by ISAJI】

どちらか1袋!



鉄分サプリメント
(コーラ・ブルーベリー)

🎁 A限定
購入者特典



あしやすめ
樹液シート

D 2 ITEMS ¥19,250 ▶ **¥12,980** (税込)

32% OFF



ネムゾウ安眠枕



ヨガラグ
【Designed by ISAJI】

E 6 ITEMS ¥18,700 ▶ **¥10,980** (税込)

41% OFF



×5

回数券 (5枚)



ヨガラグ
【Designed by ISAJI】

🎁 A限定
購入者特典

F 16 ITEMS ¥46,618 ▶ **¥22,980** (税込)

50% OFF



×15

回数券 (15枚)

どちらか1袋!



鉄分サプリメント
(コーラ・ブルーベリー)

※Bを購入希望の非会員の方は、E・Fのいずれかの購入が必須です。

JOYFIT
YOGA

福袋ご購入について

～お申込前に必ずご確認ください～

【購入特典】

1つご購入につき500円相当プレゼント！

◇会員様：JOYFITアプリENJOYポイント500ポイント

◇回数券利用者様：次回購入時に使える500円OFF券

先着30袋でのご購入の方は、特典が2倍に！

【注意事項】

購入について

- ◆購入希望の方は店頭にて購入申込書にご記入をお願いいたします。
- ◆Bを購入希望の当店の会員でない方は、E・Fのいずれかの購入が必須です。
- ◆福袋のお渡しはお申込み日から約10日前後です。
※配送遅延等でお渡しそれ以降になることもございます。
あらかじめ、ご了承下さい。
- ◆支払方法はpaypayもしくはクレジットカード（JCB不可）に限り、商品お渡し時にお支払いください。（当店の会員様は会費調整支払いも可）
- ◆福袋E・F（回数券入）のご購入の場合はお申込み時に回数券をお渡しします。
回数券お渡し時にお支払いをお願いします。
- ◆お申し込み後のキャンセルはできません。
- ◆不良品以外の返品交換はできません。

回数券について

- ◆有効期限 … D：2026年4月末 ／ E：2026年7月末
- ◆お渡し …… 回数券のみお申し込み時にお渡しいたします。
（福袋E.Fご購入の方はお申込み時にお支払いをお願いします）

福袋商品ご紹介

広範囲×ピンポイント

2WAY仕様で自在にケア



PINPOINT

ヘッドの回転で深層筋を「点」ケア

6種類のアタッチメント



WIDE RANGE

ベルトの横移動で広範囲を「面」ケア



ベルトの長さ調節可能

約100cm (約40in)

2段階でヘッドも前後の角度に

調節可能、広範囲に

対応可能

手が届かない所まで
らくらくボディケア



自然な力加減

で全身をケア

minefit BODY CARE BELT 本体価格 19,800 円(税込)

これ1本で全身エステ
節約と美容の両方が叶う
究極のシャワーヘッド



毎月
¥2,300
お得に
お風呂を
楽しむ

洗い流すだけじゃない
シャワーヘッドを浴室に入れると
なめらかな肌ざわりのシルキーバスに



直接的に与えられる4つの水流
当店のシャワーヘッドは全てこの商品です
肌のハリツヤを高める
シャワーヘッド

ReFa FINE BUBBLE PURE 本体価格 30,000 円(税込)

ヨガのことを知り尽くした

「伊佐地」がデザインしたヨガラグ



ホットヨガの必需品!!
以前、JOYFITYOGA高松東でインストラクターをしていた
「伊佐地デザイン」機能性もデザインも上がった逸品



すべり止め効果UP

ラグがずれずに
安心感



ホールド効果UP

マットの角を握り込む
ポケット付き



ヨガのポーズが
とりやすいデザイン

ホットヨガするなら持っていて損なしの1枚

新デザイン ヨガラグ 本体価格 2,970 円(税込)

洗髪後のタオルドライで

髪は驚くほど変わる!



お風呂あがりの髪の扱い方が、髪の美しさを左右します。
素材にこだわり抜いており、吸水力と摩擦軽減を両立した
髪に本当に優しい



3色カラー
かわいい
ポーチ付き

高品質な素材で
水分を
素早く吸収

摩擦が少ない
ふわふわ
触感

サイズ感も
抜群
40×80
大判タオル

驚きの吸水力と髪への優しさ合わせた理想のタオル

ReFa HAIR DRY TOWEL 本体価格 1,980 円(税込)

～日常をちょこっとHAPPYに～

福袋お申し込み書

種類

商品横の□に数量を記入してください

-A- 1ITEMS
¥19,800相当 ▶ ¥12,672 (税込) 36% OFF □

-B- 2ITEMS
¥31,630相当 ▶ ¥25,630 (税込) 20% OFF □

ReFa HAIR DRYタオル 【 ホワイト ・ グレー ・ テラコッタ 】

-C- 3ITEMS
¥10,660相当 ▶ ¥7,480 (税込) 30% OFF □ 鉄分サブリグミ 【 コーラ味 ・ ブルーベリー味 】

-D- 2ITEMS
¥19,250相当 ▶ ¥12,980 (税込) 32% OFF □

-E- 6ITEMS
¥18,700相当 ▶ ¥10,980 (税込) 41% OFF □

-F- 16ITEMS
¥46,618相当 ▶ ¥22,980 (税込) 50% OFF □ 鉄分サブリグミ 【 コーラ味 ・ ブルーベリー味 】

支払方法

□に✓を記入してください

☐ PAYPAY ☐ クレジットカード ☐ 会費調整（翌月合算）

購入にあたっての注意事項

商品のお渡しはお申込み後10日程かかります。（配達遅延によってさらにお時間いただくこともございます。）
お申し込み後のキャンセルはできません。不良品以外の返品交換はできません。商品お渡し時にお支払いです。
【回数券について】有効期限はDは2026年4月30日、Eは2026年7月31日です。
券のみお申し込み時にお渡しです。よって、福袋E,Fのみお支払いはお申込み時とさせていただきます。

☐ 上記の内容に同意します。

フリガナ

お名前 _____

電話番号 _____

お申込日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

当店の会員様（会員番号_____） ・ 回数券利用者様 ・ 非会員様

◆購入の決め手 【 価格 ・ Refa商品 ・ 回数券 ・ 試してみる ・ 他_____ 】

◆どちらで知りましたか 【 館内掲示 ・ Instagram ・ Instagram広告 ・ SMS ・ メール ・ LINE ・ 他_____ 】

◆購入目的 【 自分用 ・ プレゼント用 】

◆福袋購入回数 【 今回が初めて ・ 過去に購入したことがある （ 2回目 ・ 3回目・4回目 ） 】

特典： _____（EP/券）

お申込みありがとうございます。
記入後こちらの用紙を
フロントスタッフにお渡しください。

スタッフ
記入欄用紙受領
/
印:配布
/
印:回数券配布
/
印:回数券番号
～請求書記入
有 ・ 無
()

溶岩ホットヨガ
回数券

必要な
料金が無駄
あなたの生

※対象外

回数券

購入から利用までの流れ

- 1 お問い合わせ 2 ご来店 3 レッスン予約 4 レッスン参加

24 非會員



登錄不

- ## 2 ご来店



- ### ③ レッスン予約

24 非會員



- #### ④ レッスン参加

24 非会員



け ます

¥ 3,
 有効期

回数券購入のお申込み

申し込みフォーム、またはお電話にて承ります。※購入日当日のレッスンを参加希望の場合、希望日の前日までにお申し込み下さい。

購入手続き

お支払いはPAYPAY
もしくはクレジットカード
に限ります。
※現金不可、JCB不
可

[ご予約](#)

希望レッスンの30分前
までお電話にて承りま
す。
※対象外... ~~×~~
平日19:15~21:35の
レッスン(祝日含む)

ご来店

参加レッスンの30分前にお越しください。アンケートご記入後、館内をご案内します。

券
100 (税込)
: 6ヶ月
9,900 (税込) 円 得

2026	10	30	JOY FIT YOGA 高松東				スタジオプログラムスケジュール				★初級 ★★中級 ★★★上級							
10月	月	火	水	木	金	土	日	休館日										
11月	CHANGE	10:00-10:30 ベントリフーズ★ 全席	10:00-10:30 健康ヨガの心、アサナの心★ Chikara	10:00-10:30 健康ヨガの心★ 全席	10:00-10:30 お月夜ヨガ★ Chikara	9:30-10:30 早朝ヨガ・アサナの心★ 全席	9:30-10:30 早朝ヨガ・アサナの心★ 全席											
11月	CHANGE	11:30-12:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	11:30-12:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	11:30-12:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	11:30-12:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	11:00-11:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	13:30-14:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	13:30-14:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	13:30-14:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	13:30-14:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	13:30-14:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	15:30-16:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	15:30-16:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	15:30-16:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	15:30-16:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	15:30-16:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	17:45-18:30 健康ヨガの心★ 全席	17:45-18:30 健康ヨガの心★ 全席	17:45-18:30 健康ヨガの心★ 全席	17:45-18:30 健康ヨガの心★ 全席	17:45-18:30 健康ヨガの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	19:00-19:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	19:00-19:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	19:00-19:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	19:00-19:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	19:00-19:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	20:00-20:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	20:00-20:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	20:00-20:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	20:00-20:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	20:00-20:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	21:00-21:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	21:00-21:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	21:00-21:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	21:00-21:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	21:00-21:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	22:00-22:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	22:00-22:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	22:00-22:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	22:00-22:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	22:00-22:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	23:00-23:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	23:00-23:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	23:00-23:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	23:00-23:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	23:00-23:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	24:00-24:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	24:00-24:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	24:00-24:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	24:00-24:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	24:00-24:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	25:00-25:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	25:00-25:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	25:00-25:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	25:00-25:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	25:00-25:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	26:00-26:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	26:00-26:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	26:00-26:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	26:00-26:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	26:00-26:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	27:00-27:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	27:00-27:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	27:00-27:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	27:00-27:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	27:00-27:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	28:00-28:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	28:00-28:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	28:00-28:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	28:00-28:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	28:00-28:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	29:00-29:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	29:00-29:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	29:00-29:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	29:00-29:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	29:00-29:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	30:00-30:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	30:00-30:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	30:00-30:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	30:00-30:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	30:00-30:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	31:00-31:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	31:00-31:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	31:00-31:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	31:00-31:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	31:00-31:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	32:00-32:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	32:00-32:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	32:00-32:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	32:00-32:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	32:00-32:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	33:00-33:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	33:00-33:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	33:00-33:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	33:00-33:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	33:00-33:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	34:00-34:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	34:00-34:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	34:00-34:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	34:00-34:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	34:00-34:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	35:00-35:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	35:00-35:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	35:00-35:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	35:00-35:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	35:00-35:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	36:00-36:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	36:00-36:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	36:00-36:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	36:00-36:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	36:00-36:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	37:00-37:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	37:00-37:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	37:00-37:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	37:00-37:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	37:00-37:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	38:00-38:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	38:00-38:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	38:00-38:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	38:00-38:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	38:00-38:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	39:00-39:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	39:00-39:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	39:00-39:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	39:00-39:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	39:00-39:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	40:00-40:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	40:00-40:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	40:00-40:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	40:00-40:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	40:00-40:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	41:00-41:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	41:00-41:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	41:00-41:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	41:00-41:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	41:00-41:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	42:00-42:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	42:00-42:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	42:00-42:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	42:00-42:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	42:00-42:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	43:00-43:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	43:00-43:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	43:00-43:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	43:00-43:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	43:00-43:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	44:00-44:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	44:00-44:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	44:00-44:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	44:00-44:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	44:00-44:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	45:00-45:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	45:00-45:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	45:00-45:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	45:00-45:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	45:00-45:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	46:00-46:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	46:00-46:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	46:00-46:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	46:00-46:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	46:00-46:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	47:00-47:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	47:00-47:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	47:00-47:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	47:00-47:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	47:00-47:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	48:00-48:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	48:00-48:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	48:00-48:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	48:00-48:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	48:00-48:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	49:00-49:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	49:00-49:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	49:00-49:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	49:00-49:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	49:00-49:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	50:00-50:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	50:00-50:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	50:00-50:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	50:00-50:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	50:00-50:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	51:00-51:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	51:00-51:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	51:00-51:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	51:00-51:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	51:00-51:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	52:00-52:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	52:00-52:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	52:00-52:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	52:00-52:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	52:00-52:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	53:00-53:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	53:00-53:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	53:00-53:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	53:00-53:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	53:00-53:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	54:00-54:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	54:00-54:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	54:00-54:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	54:00-54:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	54:00-54:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	55:00-55:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	55:00-55:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	55:00-55:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	55:00-55:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	55:00-55:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	56:00-56:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	56:00-56:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	56:00-56:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	56:00-56:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	56:00-56:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	57:00-57:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	57:00-57:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	57:00-57:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	57:00-57:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	57:00-57:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	58:00-58:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	58:00-58:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	58:00-58:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	58:00-58:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	58:00-58:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	59:00-59:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	59:00-59:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	59:00-59:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	59:00-59:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	59:00-59:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	60:00-60:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	60:00-60:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	60:00-60:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	60:00-60:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	60:00-60:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	61:00-61:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	61:00-61:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	61:00-61:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	61:00-61:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	61:00-61:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	62:00-62:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	62:00-62:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	62:00-62:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	62:00-62:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	62:00-62:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	63:00-63:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	63:00-63:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	63:00-63:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	63:00-63:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	63:00-63:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	64:00-64:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	64:00-64:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	64:00-64:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	64:00-64:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	64:00-64:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											
11月	CHANGE	65:00-65:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	65:00-65:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	65:00-65:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	65:00-65:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	65:00-65:30 ヨガ・アサナの心★ 全席	CHANGE											

購入

支払い

利用

ご来店 レッス

持ち物 ウェア上下・お水1L・フェイスタオル・ヨガラグ（バスタオル可）・替えの下着など

～裏面の購入から利用までの流れをチェック！～

詳しくはコチラ

女性専用 溶岩ホットヨガスタジオ

JOYFITYOGA高松東

087-813-1250 平日9:30~22:00/土日9:30~20:30/定休日金曜日



購入から利用までの流れ

① お問い合わせ

24 非会員



回数券購入のお申込み

申し込みフォーム、またはお電話にて承ります。※購入日当日のレッスンを参加希望の場合、希望日の前日までにお申し込み下さい。

② ご来店

24 非会員

ヨガ会員は購入までOK



購入手続き

お支払いはPAYPAYもしくはクレジットカードに限りです。※現金不可、JCB不可

③ レッスン予約

24 非会員



ご予約

希望レッスンの30分前までお電話にて承ります。※対象外...
平日19:15~21:35のレッスン(祝日含む)

④ レッスン参加

24 非会員



ご来店

参加レッスンの30分前にお越しください。アンケートご記入後、館内をご案内します。

2026 10-30 JOYFIT YOGA 高松東

スタジオプログラムスケジュール

★初級 ★★中級 ★★★上級

9:00	月	火	水	木	金	土	日
CHANGE						9:30~10:20 ゆるふわデトックスヨガ★ 五井	9:30~10:20 スタイルアップヨガ★ 五井
10:00 CHANGE 10:00~10:50 ベアリングヨガ★ 中級者	10:00~10:50 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	10:00~10:50 熊鷹のたのびストレッチ★ 石橋	10:00~10:50 金付流ヨガ★ Chiharu			11:00~11:50 スパインコントロール★ 金井	CHANGE 11:00~11:50 ベアリングヨガ★ 石橋
11:00 CHANGE 11:30~12:20 熊鷹のたのびストレッチ★ 石橋	11:30~12:20 熊鷹のたのびストレッチ★ 石橋	11:30~12:20 エネルギーチャージヨガ★ 大谷	NEW 11:30~12:20 YOGIフロー★ 五井			CHANGE 12:30~13:20 熊鷹のたのびストレッチ★ 金井	CHANGE 12:30~13:20 Aroma 熊鷹浴
12:00 CHANGE 12:30~14:20 スパインコントロール★ 金井	13:30~14:20 おみことうのヨガ★ AYA	13:30~14:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	CHANGE 13:30~14:20 スタイルアップヨガ★ NAO			CHANGE 14:00~14:50 熊鷹のたのびストレッチ★ 五井	CHANGE 14:00~14:50 熊鷹のたのびストレッチ★ 石橋
13:00 CHANGE 13:30~14:20 スパインコントロール★ 金井	13:30~14:20 おみことうのヨガ★ AYA	13:30~14:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	CHANGE 13:30~14:20 スタイルアップヨガ★ NAO			15:30~16:20 Aroma 熊鷹浴	CHANGE 15:30~16:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu
14:00 CHANGE 14:30~15:20 ベアリングヨガ★ NAO	15:00~15:50 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	15:00~15:50 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	15:00~15:50 ベアリングヨガ★ NAO			17:00~17:50 YOGIフロー★ 中級者	17:00~17:50 Aroma 熊鷹浴
15:00 CHANGE 15:30~16:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
16:00 CHANGE 16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	16:30~17:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
17:00 CHANGE 17:30~18:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	17:30~18:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	17:30~18:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	17:30~18:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
18:00 CHANGE 18:30~19:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	18:30~19:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	18:30~19:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	18:30~19:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
19:00 CHANGE 19:30~20:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	19:30~20:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	19:30~20:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	19:30~20:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
20:00 CHANGE 20:30~21:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	20:30~21:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	20:30~21:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	20:30~21:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
21:00 CHANGE 21:30~22:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	21:30~22:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	21:30~22:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	21:30~22:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
22:00 CHANGE 22:30~23:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	22:30~23:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	22:30~23:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	22:30~23:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				
23:00 CHANGE 23:30~24:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	23:30~24:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	23:30~24:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu	23:30~24:20 熊鷹のたのびストレッチ★ Chiharu				

休館日

【Aroma 熊鷹浴】
アロマの香りに癒されながらお風呂をお楽しみ下さい
1月：ヒノキ 2月：ローズ 3月：サイプレス

【NEW レッスン】
YOGIC フロー★
YOGA × MUSIC 音楽に合わせてヨガのポーズを楽しむクラスです。

疲れリセットヨガ★
優しいストレッチと呼吸を通して、背骨、肩、腰回りの筋肉と関節を緩めていきます。

全米ヨガアライアンスRYT200
資格保有インストラクター多数在籍

※レッスンプログラムはすべて予約制です。※各回レッスン開始30分前までです。
※2025年10月30日をもって熊鷹のたのびストレッチを廃止いたします。
※プログラムは急遽変更となる場合がございます。あらかじめ当館ホームページ・館内案内にてご確認ください。