



／ SUMMER SALE ／

JOYFIT  
YOGA

溶岩ホットヨガ

回数券

MAX25%OFF

7.11(sat),12(sun)

2日間限定のスーパーセール

9:30-18:30



3日間限定のSALE価格です！この機会にお買い求めください！

20%OFF

5回券

~~¥11,000~~ (税込)

¥ 8,800 (税込)

有効期限：3ヶ月

25%OFF

10回券

~~¥19,800~~ (税込)

¥ 14,850 (税込)

有効期限：6ヶ月

※JOYFIT・FIT365会員様は10回券購入に限り1,000円OFF

..... 購入・支払い・利用について .....

購 入：JOYFIT YOGA高松東 店頭のみ

支 払 い：paypay / クレジットカード (JCB不可)

利 用：どなたでも可能 (JOYFIT YOGA高松東の会員様を除く)

当日混雑が予想されますので、お電話にて事前予約のご協力をお願いいたします。

女性専用溶岩ホットヨガ JOYFIT YOGA 高松東

高松市福岡町3-8-5イオン高松東1F  
TEL 087-813-1250

当日のご案内がスムーズに！

お店についてもっと詳しく！

事前購入予約

ホームページ

# 購入から利用までの流れ

## 1 お問い合わせ



**回数券購入のお申込み**  
申し込みフォーム、またはお電話にて承ります。※購入日当日のレッスンを参加希望の場合、希望日の前日までにお申し込み下さい。

## 2 ご来店



**購入手続き**  
お支払いはPAYPAYもしくはクレジットカードに限りま。※現金不可、JCB不可

## 3 レッスン予約



**ご予約**  
希望レッスンの30分前までお電話にて承ります。※対象外... 平日19:15~21:35のレッスン(祝日含む)

## 4 レッスン参加



**ご来店**  
参加レッスンの30分前にお越しください。アンケートご記入後、館内をご案内します。

2026 7月 9日 JOYFIT YOGA 高松東 スタジオプログラムスケジュール		★初級		★★中級		★★★上級	
9:00	月	火	水	木	金	土	日
CHANGE						9:30~10:20 ゆるふわアツコヨガ★ 注水	9:30~10:20 スタイルアップヨガ★ 玉井
10:00 10:00~10:50 ベージュヨガ★ 中級者		10:00~10:50 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu	NEW 10:00~10:50 はじめてのピラティス★ eyami	10:00~10:50 血行促進ヨガ★ Chiharu			
11:00						NEW 11:00~11:50 SHIN★ 全席	11:00~11:50 石塚 全席★
12:00	NEW 11:30~12:20 マットピラティス★★ eyami	CHANGE 11:30~12:20 湯治ヨガ★ Tomoko	11:30~12:20 エネルギーチャージヨガ★ 大巻	11:30~12:20 YOGAフロー★ 玉井			
13:00			CHANGE 13:30~14:20 健康長寿ヨガ★★ 石塚			12:30~13:20 健康長寿ヨガ★★ 全席	12:30~13:20 Aroma 湯治ヨガ
14:00	13:30~14:20 スペインコントロール★ 全席	13:30~14:20 ゆがみととのうヨガ★ AYA	13:30~14:20 健康長寿ヨガ★★ 石塚	13:30~14:20 スタイルアップヨガ★ NAO		14:00~14:50 健康スリムヨガ★ 玉井	14:00~14:50 リンパドレナージュ★ 石塚
15:00	15:00~15:50 リンパドレナージュ★ 石塚	15:00~15:50 マットピラティス★ 石塚	15:00~15:50 先能力アップヨガ★ 玉井	15:00~15:50 ベージュヨガ★ NAO		15:30~16:20 Aroma 湯治ヨガ	15:30~16:20 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu
16:00							
17:00						17:00~17:50 YOGAフロー★ 中級者	17:00~17:50 セルブヨガTME ※お申し込み必須です
18:00	CHANGE 17:45~18:35 ゆがみととのうヨガ★ AYA	17:45~18:35 湯治ヨガ	17:45~18:35 ベージュヨガ★ 全席	17:45~18:35 湯治ヨガ			
19:00							
20:00	<del>19:15~20:05 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu</del>	<del>19:15~20:05 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu</del>	<del>19:15~20:05 リンパドレナージュ★ 石塚</del>	<del>19:15~20:05 YOGAフロー★ 玉井</del>			
21:00	<del>20:45~21:35 健康スリムヨガ★ 玉井</del>	<del>20:45~21:35 マットピラティス★★ eyami</del>	<del>20:45~21:35 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu</del>	CHANGE 20:45~21:35 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu			
22:00							
23:00							

休館日

【Aroma湯治浴】  
アロマの香りに癒されるがら湯治浴をお楽しみ下さい  
7月：レモン  
8月：イランイラン  
9月：ゼラニウム

【NEWレッスン】  
はじめてのピラティス★  
初めての方でも安心してご参加いただける、基礎を大切にピラティスクラス。身体の中から整え、動きやすく疲れにくい身体づくりを目指していきます。  
マットピラティス★  
ヨガで培った柔軟性にピラティスで体幹の安定性をプラスしていきます。伸びるだけでなく支える力を養い、より快適に動ける身体を目指しましょう！  
SHIN★  
頑張り過ぎないで動くのではなく、「力を抜くこと」を大切に。心と身体を静かに整えていきます。

CHANGE ▶ レッスン内容が変更！  
NEW ▶ 新しいレッスン！  
★ ▶ 初心者でも参加しやすいレッスン！  
🌿 ▶ アロマを焚きます！

全米ヨガアライアンスRYT200  
資格保有インストラクター多数在籍

※レッスンプログラムはすべて予約制です。※参加レッスン開始30分前までです。  
※お申し込み・お振込は必ずお電話にてお申し込みください。キャンセル料は別途お振込みください。  
※スタジオは全席無断入室禁止です。お申し込みは必ずホームページ・館内案内にてご確認ください。