

＼ SUMMER SALE /

JOYFIT
YOGA

入会不要
初めての方も
ご購入OK!

溶岩ホットヨガ

回数券

MAX 25% OFF

シェアOK!

ご家族やご友人と
一緒に使えます♪

ご好評につき、SALE期間延長!

7/11(土)スタート!

7/16(木)まで延長!

土日にご来館が難しかった方のお声を受けて、
期間を延長することになりました ✨



たっぷり汗をかいて
リフレッシュ!



冷え・むくみが
気になる方に



運動習慣を
つけたい方に

20%
OFF

5回券

通常 ~~11,000円~~ (税込)

8,800円 (税込)

1回あたり 1,760円

有効期限: 3ヶ月

25%
OFF

10回券

通常 ~~19,800円~~ (税込)

14,850円 (税込)

1回あたり 1,485円

有効期限: 6ヶ月



店頭販売のみ
JOYFIT YOGA高松東



お支払い方法
PayPay / クレジットカード可
(JCB不可)



会員様以外の方も
ご購入いただけます



当日は混雑が予想されます。
事前予約にご協力を
お願いいたします。

週1回
ペースが
おすすめ!

週1回のペースなら、
無理なく続けられて
効果も実感しやすく
なります!

最大何枚買っておくべき?

有効期限【6ヶ月】をフル活用するおすすめ枚数!

週1回 × 26週 (約6ヶ月) = 26回

10回券 × 3セット (30回分) がおすすめ!

ここがポイント!

- ✓ 有効期限内に
使い切れる!
- ✓ 1回あたりの料金
が最もお得!
- ✓ 通うほど効果を
実感しやすい!

こんなにお得!

1回あたりの料金比較
(30回分の場合)

通常価格
1,980円 (税込)

SALE価格
1,485円 (税込)

1回あたり
495円もお得!

当日のご案内がスムーズに！

お店についてもっと詳しく！

事前購入予約

ホームページ

購入から利用までの流れ

① お問い合わせ

24 非会員



回数券購入のお申込み

申し込みフォーム、またはお電話にて承ります。※購入日当日のレッスンを参加希望の場合、希望日の前日までにお申し込み下さい。

② ご来店

24 非会員
ご来店日は購入までOK



購入手続き

お支払いはPAYPAYもしくはクレジットカードに限りです。※現金不可、JCB不可

③ レッスン予約

24 非会員



ご予約

希望レッスンの30分前までお電話にて承ります。※対象外... 平日19:15~21:35のレッスン（祝日含む）

④ レッスン参加

24 非会員



ご来店

参加レッスンの30分前にお越しください。アンケートご記入後、館内をご案内します。

2026 7月 9日 JOYFIT YOGA 高松東		スタジオプログラムスケジュール				★初級 ★★中級 ★★★上級	
時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00	CHANGE						
10:00	10:00~10:50 ベータアップヨガ★ 中級者	10:00~10:50 高松東のためのスタジオヨガ★ Chiharu	10:00~10:50 はじめてのベータアップ★ epeni	10:00~10:50 血行促進ヨガ★ Chiharu		9:30~10:20 ゆるふわアロマヨガ★ 玉井	9:30~10:20 スタイルアップヨガ★ 玉井
11:00	NEW 11:30~12:30 マントラヨガ★★ epeni	CHANGE 11:30~12:20 高松東★ Tomoko	11:30~12:20 エネルギーチャージ★ 大谷	11:30~12:20 YOGAアップ★ 玉井		11:00~11:50 SHIN★ 金島	11:00~11:50 高松東★ 高松東★ 高松東★
12:00							
13:00			CHANGE 13:30~14:20 高松東★ 石橋	13:30~14:20 スタイルアップ★ NAO		12:30~13:20 高松東★ 金島	12:30~13:20 Aroma 高松東
14:00	13:30~14:20 スペインコンパニオン★ 金島	13:30~14:20 ゆがみをとくヨガ★ AYA				14:00~14:50 高松東★ 玉井	14:00~14:50 リネアヨガ★ 石橋
15:00	15:00~15:50 リンパヨガ★ 佐本	15:00~15:50 高松東★ 高松東★	15:00~15:50 先能力アップ★ 玉井	15:00~15:50 ベータアップ★ NAO		15:30~16:20 Aroma 高松東	15:30~16:20 高松東のためのスタジオ★ Chiharu
16:00							
17:00	CHANGE						
18:00	17:45~18:35 ゆがみをとくヨガ★ AYA	17:45~18:35 高松東	17:45~18:35 ベータアップ★ 金島	17:45~18:35 高松東		17:00~17:50 YOGAフロー★ 中級者	17:00~17:50 セルフヨガ★ 高松東のためのスタジオ★
19:00							
20:00	19:15~20:05 高松東★ 玉井	19:15~20:05 高松東★ 高松東★	19:15~20:05 リネア★ 金島	19:15~20:05 YOGA★ 高松東★			
21:00	20:45~21:35 高松東★ 高松東★	20:45~21:35 高松東★ 高松東★	20:45~21:35 高松東★ 高松東★	CHANGE 20:45~21:35 高松東★ 高松東★			
22:00							
23:00							

休館日

【Aroma浴槽】
アロマの香りに癒されながら
深層筋を伸ばして下さい
7月：レモン
8月：イランイラン
9月：ゼラニウム

【NEWレッスン】
はじめてのピラティス★
初めての方でも安心してご参加いただける、基礎を
大切にピラティスクラス。
身体の中から整え、動きやすく疲れにくい身体づ
くりを目指していきます。

マットピラティス★
高松東で培った柔軟性にピラティスで体の安定性を
プラスしていきます。伸びるだけでなく支える力を
養い、より快適に動く身体を目指しましょう！

SHIN★

頑張った身体が動くのではなく、「力を抜くこ
と」を大切に、心と身体を静かに整えていきます。

CHANGE → レッスン内容が変更！

→ 初級者でも参加しやすいレッスン！

全米ヨガアライアンスRYT200
資格保有インストラクター多数在籍

※レッスンプログラムはすべて予約制です。※参加レッスン開始30分前までです。
※スタジオ内にいる状態で数分待機を要し、インストラクターへお話しください。
※スタジオは最前線となる場合があります。あらかじめ各施設ホームページ・館内案内にてご確認ください。