

寒くなる前に、
カラダを整える習慣を。

はじめての方、大歓迎!

JOY FIT
YOGA

入会不要!

溶岩ホットヨガを
はじめてみませんか?

回数券
MAX 25% OFF

10.10(土) ▶ 10.15(木) まで!

土日祝

9:30 ~ 17:30

平日

9:30 ~ 22:00



会員登録なしで
OK!

初めての方でも
購入できます!



ご家族・ご友人と
シェアOK!
一緒に使えます♪



おひとりでの
ご参加也大歓迎!
気軽に始められます♪



たっぷり汗をかいて
リフレッシュ!



冬に向けて、
今から温活!



運動習慣を
つけたい方に

20%
OFF

5 回 券

通常 11,000円 (税込)

8,800円 (税込)

1回あたり.1,760円

有効期限: 3ヶ月

25%
OFF

10 回 券

通常 19,800円 (税込)

14,850円 (税込)

1回あたり.1,485円

有効期限: 6ヶ月

新規ご購入で ヨガラグ 1枚プレゼント!



レッスン時に
すぐ使える♪

こんな方におすすめ!



ヨガを
始めてみたい
初心者の方



冷えが
気になる季節に
運動したい方



たっぷり汗を
かいてリフレッシュ
したい方



自分のペースで
無理なく
通いたい方



店頭販売のみ
JOY FIT YOGA 高松東



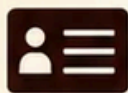
お支払い方法
PayPay/クレジットカード可
(JCB不可)



会員様以外の方も
ご購入いただけます



当日は混雑が予想されます。
事前予約にご協力をお願いたします。



JOYFIT・FIT365 会員様は
10回券購入に限り 1,000円OFF!

まずはこの機会に
溶岩ホットヨガを
体験してみませんか?



女性専用溶岩ホットヨガ

JOY FIT YOGA 高松東

お問い合わせ

087-813-1250

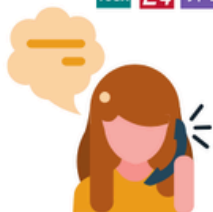
高松市福岡町 3-8-5
イオン高松東 1F

回数券

購入から利用までの流れ

- お問い合わせ
- ご来店
- レッスン予約
- レッスン参加

JOYFIT YOGA 24 非会員



回数券購入のお申込み

申し込みフォーム、またはお電話にて承ります。※購入日当日のレッスンを参加希望の場合、希望日の前日までにお申し込み下さい。

JOYFIT YOGA 24 非会員

ヨガ会員は購入までOK



購入手続き

お支払いはPAYPAYもしくはクレジットカードに限りです。※現金不可、JCB不可

JOYFIT YOGA 24 非会員



ご予約

希望レッスンの30分前までお電話にて承ります。※対象外... ~~×~~
平日19:15~21:35のレッスン(祝日含む)

JOYFIT YOGA 24 非会員



ご来店

参加レッスンの30分前にお越しください。アンケートご記入後、館内をご案内します。

2026 10月 - 12月

JOYFIT YOGA 高松東

スタジオプログラムスケジュール

★初級 ★★中級 ★★★上級

9:00	月	火	水	木	金	土	日
						9:30~10:20 ゆるふわデトックスヨガ★ 玉井	CHANGE 9:30~10:20 スタイルアップヨガ★ Chiharu
10:00	10:00~10:50 ベジックヨガ★ 中置敏	10:00~10:50 美容師のためのスリットヨガ★ Chiharu	10:00~10:50 はじめてのピラティス★ ayami	10:00~10:50 血行促進ヨガ★ Chiharu			
11:00						CHANGE 11:00~11:50 燃焼発汗ヨガ★★★ 金森	11:00~11:50 燃焼発汗ヨガ★★★ 石橋 藤田
12:00	11:30~12:20 マットピラティス★★★ ayami	11:30~12:20 腸活ヨガ★ Tomoko	11:30~12:20 エネルギーチャージヨガ★ 大谷	11:30~12:20 YOGICフロー★ 玉井			
13:00	CHANGE 13:30~14:20 美脚美尻ヨガ★ 石橋	13:30~14:20 ゆがみととのうヨガ★ AYA	13:30~14:20 燃焼発汗ヨガ★★★ 石橋	13:30~14:20 スタイルアップヨガ★ NAO		CHANGE 12:30~13:20 ベジックヨガ★ 金森	12:30~13:20 Aroma 澤岩浩
14:00						14:00~14:50 第1.3.5週目 美脚美尻ヨガ★ / 美脚デトックス ヨガ★ Tomoko 下谷	14:00~14:50 リンパリフレッシュヨガ★ 石橋
15:00	15:00~15:50 リンパリフレッシュヨガ★ 松本	15:00~15:50 水・火・木・金・土・日 第1.3.5週目 第2.4週目 水・火・木・金・土・日 第1.3.5週目 第2.4週目	15:00~15:50 免疫力アップヨガ★ 玉井	15:00~15:50 ベジックヨガ★ NAO		CHANGE 15:30~16:20 Aroma 澤岩浩	15:30~16:20 免疫力アップヨガ★ 玉井
16:00							
17:00						17:00~17:50 YOGICフロー★ 中置敏	17:00~17:50 セルブヨガTIME ※要予約
18:00	17:45~18:35 ゆがみととのうヨガ★ AYA	17:45~18:35 澤岩浩	17:45~18:35 疲れリセットヨガ★ 下谷	17:45~18:35 澤岩浩			
19:00							
19:15	19:15~20:05 燃焼発汗ヨガ★ 玉井	19:15~20:05 燃焼発汗ヨガ★ 金森	19:15~20:05 燃焼発汗ヨガ★ 金森	19:15~20:05 燃焼発汗ヨガ★ 金森			
20:00							
21:00	19:45~20:35 燃焼発汗ヨガ★ 金森	19:45~20:35 燃焼発汗ヨガ★ 金森	19:45~20:35 燃焼発汗ヨガ★ 金森	19:45~20:35 燃焼発汗ヨガ★ 金森			
22:00							
23:00							

休館日

【Aroma 澤岩浩】

アロマの香りに癒されながら深層呼吸を体験して下さい

10月：ペパーミント

11月：ラベンダー

12月：ホワイトティール

【NEW レッスン】

セルブヨガTIME

ヨガのレッスン動画（JOYFITオンラインレッスン）をスクリーンで上映します。動画をしながらマイペースにお時間をお過ごしください。もちろん浴衣着として、ご利用していただいても構いません。レッスン中、スタジオの出入りも自由になります。

【インストラクターの週別月替りレッスン】

週もしくは月でインストラクターが替わります。

ぜひいろいろなレッスンを体験してください。

CHANGE

レッスン内容が変更！

NEW

新しいレッスン！

アロマ

アロマを焚きます！

全米ヨガアライアンスRYT200
資格保有インストラクター多数在籍

※レッスンプログラムはすべて予約制です。※当日レッスンは開始30分前までです。

※フロント横にある請求にて整理券を発行し、インストラクターへお渡しください。

※プログラムは急遽変更となる場合がございます。あらかじめ当ホームページ・館内案内にてご確認ください。