年末特別
レッスンプログラム

2026年12月の年末プログラムです。
営業時間等変更がございますのでお時間等お間違いのないようご確認ください。

12月28日（月）		12月29日（火）
10:00～10:50 ベーシックヨガ★ 中屋敷	10:00	10:00～10:50 美姿勢のためのスプリットヨガ★★ Chiharu
	11:00	
11:30～12:20 体幹引き締めヨガ★★★ 滝川	12:00	11:30～12:20 腸活ヨガ★ Tomoko
	13:00	13:00～13:50 美脚美尻ヨガ★★ AYA
13:00～13:50 スパインコントロール★★ 金森	14:00	108太陽礼拝イベント準備 【温湿度環境の調整時間】
14:30～15:20 リンパリフレッシュヨガ★ 金森	15:00	15:00～17:00 ～ヨガ納めイベント～ 108回 太陽礼拝
16:00～16:50 ゆがみととのうヨガ★★ AYA	16:00	
	17:00	
閉店 17:30		閉店 17:30

女性専用 溶岩ホットヨガ JOY FIT® YOGA 高松東