

年末年始
(12/28~12/31)
特別プログラム
JOYFIT24LITE札幌手稲前田

【28~31日】 スタッフ在中時間 9:00~15:00 更衣室利用可能時間 9:00~15:00 【1.2.3日】 ノースタッフデー 更衣室のご利用はできません

- ・全レッスン予約定員制です。(Aスタジオ:通常50名/ステップ台使用37名/マット使用50名、HOTスタジオ:20名)
- ・先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
- ・当日予約:手稲前田会員様・多店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・レッスン中に使用した道具はアルコールと入場時に配布の青タオルでのご自身による清掃のご協力をお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。



WEB予約はこちらから

お風呂・更衣室のご利用は9:00~15:00とさせていただきます
※1、2、3日はノースタッフデーのためお風呂・更衣室はご利用できません

	28日(土)		29日(日)		30日(月)		31日(火)		1日(水)		2日(木)		3日(金)															
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT														
8:00																												
8:15																												
8:30																												
8:45																												
9:00																												
9:15	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> ノースタッフデーのため レッスンはごさいません </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> ノースタッフデーのため レッスンはごさいません </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> ノースタッフデーのため レッスンはごさいません </div> </div>																											
9:30																												
9:45															スタジオ予約				スタジオ予約									
10:00															10:00~11:00 ZUMBA YUMINA		10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		10:00~11:00 ボディバンプ60 横輪									
10:15															定員60名													
10:30																												
10:45																												
11:00																												
11:15																												
11:30																	11:15~12:00 らくらくエアロ 金澤											
11:45																												
12:00															10:00~14:00 卓球		10:00~14:00 卓球											
12:15															30分毎 定員 12名		スタジオ予約		30分毎 定員 12名		スタジオ予約		スタジオ予約					
12:30															12:30~13:15 ボディバンプ45 坂井		12:30~13:30 ボディアタック60 村岡		12:30~13:30 ボディステップ60 清水		12:30~13:30 年納ボディコンバット60 石栗							
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30													定員60名															
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30																												
14:45																												
15:00																												

- レズミルズ
- ダンス・エアロ
- ヨガ・ストレッチ
- ホット
- ウォーム
- ソフト
- キッズクラス