

5月2日～5月6日
特別プログラム

JOYFIT24LITE
札幌手稲前田

- ・全レッスン予約定員制です。(Aスタジオ:通常50名/ステップ台・マット使用37名/土曜BODYCOMBAT・ZUMBA60名、HOTスタジオ:20名)
- ・先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。無料予約:3日前より予約可能。
- ・当日予約:手稲前田会員様・多店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・レッスン中に使用した道具はスタジオ内設置のアルコールと青タオルにて清掃のご協力をお願い致します。
- ・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。
- ・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。



	5/1(木)		5/2(金)		5/3(土)		5/4(日)		5/5(月)		5/6(火)		5/7(水)	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
8:00														
8:15			お風呂・更衣室のご利用は9:00～18:00とさせていただきます											
8:30														
8:45														
9:00														
9:15														
9:30														
9:45														
10:00			10:00～10:45 かんたんリズムエアロ 金澤	8:30～11:00 卓球 30分毎 定員12名	10:00～11:00 ZUMBA YUMINA 有料予約可 定員60名	8:30～11:00 卓球 30分毎 定員12名	10:00～10:45 ボディバランス45 大平	8:30～10:30 卓球 30分毎 定員12名	10:00～10:45 あへあほ体操 平中 有料予約可	8:30～10:30 卓球 30分毎 定員12名	9:45～10:30 ヨガ 青木			
10:15														
10:30														
10:45														
11:00			11:15～12:00 やさしいエアロ YUMINA 有料予約可											
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30			12:30～13:15 ボディアタック45 大栗	12:30～13:30 K-POP YUMINA 有料プログラム	11:30～12:15 美脚美尻ヨガ 大平	①12:00～12:45 キッズチアダンス (3歳～小学1年生) AYUMI	12:30～13:15 ボディコンバット45 横輪 有料予約可	11:00～11:45 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平 定員3名	11:15～12:00 らくらくエアロ Syo-ko		11:00～11:45 ボディステップ45 清水			
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45			13:45～14:30 LesMills TONE 清水											
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00			15:00～15:45 ボディステップ45 清水											
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

ノーススタッフデーのため
レッスンはございません

通常レッスンプログラムになります