

2025年11月
JOYFIT24LITE
札幌手稲前田

- ・全レッス予約定員制です。(Aスタジオ:通常50名/ステップ台使用37名/マット使用50名、HOTスタジオ:20名)
- ・先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
- ・当日予約:手稲前田会員様・多店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。
- ・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。
- ・【ピラティスリフォーマー】は有料のグループブレスンです。詳細は館内掲示板をご確認ください。



WEB予約はこちらから

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
8:00														
8:15														
8:30	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在	8:00~10:00 卓球	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		有料予約可 8:45~9:30 太極拳 竹内	8:00~10:00 卓球 30分毎 定員12名	8:00~9:30 卓球 30分毎 定員12名		8:00~10:00 卓球 30分毎 定員12名	
8:45														
9:00														
9:15														
9:30		30分毎 定員12名	有料予約可							30分毎 定員12名				30分毎 定員12名
9:45	有料予約可		9:45~10:30 ヨガ 青木		有料予約可	10:00~10:45 かんたんステップ SANA	10:00~10:45 ホットヨガ 高島	有料予約可	有料予約可		有料予約可		有料予約可	
10:00	10:00~10:45 あへあ体操 平中							10:00~10:45 らくらくエアロ 熊谷	10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		10:00~11:00 ZUMBA YUMINA		10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤	
10:15									10:15~11:00 ホットリフレッシュ ストレッチ 金澤					
10:30			有料予約可	10:30~11:30 ホットモーニングヨガ 嶺	有料予約可			有料予約可						
10:45	有料予約可													
11:00			11:00~11:45 らくらくエアロ 金澤		有料予約可	11:15~12:00 ノリノリエアロ SANA	11:15~12:15 ホットパワーヨガ 高島	有料予約可	有料予約可		有料予約可		有料予約可	11:00~11:45 ピラティスリフォーマー グループブレスン 大平
11:15	11:15~12:00 らくらくエアロ Syo-ko	11:15~12:00 ストレッチボール 高島						11:15~12:00 フラダンス 大内	11:15~12:00 やさしいエアロ YUMINA				11:15~12:00 ZUMBA non	
11:30														
11:45														
12:00			有料予約可	12:00~13:00 ホットベーシック パワーヨガ 石栗	有料予約可			有料予約可	有料予約可	有料プログラム			有料予約可	
12:15	有料予約可	有料プログラム	12:15~13:15 はじめてのヨガ Yukiko		有料予約可	12:30~13:15 ボディジャム45 木種	12:45~13:45 ホットデトックスヨガ Yukiko	有料予約可	有料予約可				有料予約可	
12:30	12:30~13:15 ボディバランス45 高島	12:30~13:30 J-POP&HIPHOP 瑞枝						12:30~13:15 ボディコンバット45 石栗	12:30~13:15 ボディコンバット45 大栗	12:30~13:30 K-POP YUMINA			12:30~13:15 ボディバランス45 大平	
12:45									12:45~13:30 ホットベーシックヨガ みこ					
13:00														
13:15		スクールオプション	有料予約可	13:30~14:30 ホットスローフローヨガ 石川	有料予約可			有料予約可	有料予約可					
13:30														
13:45	太極拳サークル	13:45~14:45 ハマチャチャスクール RIKIYA	13:45~14:30 らくらくエアロ 大嶋		13:45~14:30 ステップエアロ 熊谷		13:45~14:45 ボディバンプ45 戸館	13:45~14:45 ホットフローヨガ みこ	13:45~14:30 ボディステップ45 清水					
14:00	※新規ご参加の方は お問い合わせください													
14:15														
14:30														
14:45														
15:00	15:00~15:45 ピラティスリフォーマー グループブレスン 大平		14:45~15:30 ホットリフレッシュヨガ 蔵野		14:45~15:45 オリジナルエアロ 熊谷		14:15~15:05 Nobility 戸館							
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15			16:00~16:45 キッズHIPHOP (キッズクラス) AYUMI	3歳~未就学児										
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30			16:50~17:50 キッズHIPHOP (基礎クラス) YUU											
17:45														
18:00		17:30~18:30 キッズフリースタイル (HIPHOP & JAZZ) 松下	17:55~18:55 girlsHIPHOP・ k-pop copy YUU											
18:15	有料予約可													
18:30	18:30~18:50 Nobility 遠山	小学生以上					19:25~							
18:45														
19:00	有料予約可		有料予約可	19:00~20:00 HIPHOP・ R&BHIPHOP YUU	有料予約可		有料予約可	有料予約可	有料予約可	有料予約可	有料予約可			
19:15	19:15~20:00 ボディステップ45 新木		19:15~20:00 ZUMBA 新木		19:15~20:00 ボディジャム45 横輪		19:25~20:10 LesMills TONE 清水	19:15~20:00 ボディバランス45 TOSHI	19:15~20:00 ボディバランス45 大栗					
19:30														
19:45	有料予約可		有料予約可		有料予約可			有料予約可	有料プログラム					
20:00														
20:15	20:15~21:15 ボディコンバット60 新木		20:15~21:00 ボディコンバット45 新木		20:30~21:30 ボディステップ60 横輪		20:30~21:30 ボディバンプ60 越智	20:15~21:15 ハウス TOSHI	20:15~21:15 アウトター&インナー マッスルトレーニング Syo-ko	20:15~21:00 3・メンテナンス 手稲スタッフ (各週変更有)				
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

リズムミクス
ダンス・エアロ
ヨガ・ストレッチ
ホット
ウォーム
ソフト
キッズクラス