

2025年12月
JOYFIT24LITE
札幌手稲前田

・全レッスン予約定員制です。(Aスタジオ:通常60名/ステップ台使用37名/マット使用50名、HOTスタジオ:20名)
先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
当日予約:手稲前田会員様・他店舗会員様 1時間前より受付開始です。
・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
・【有料プログラム】は1レッスン(月4回)2,750円(税込)の完全予約制とさせていただきます。フロントにて申込みをお願い致します。
・【ホット】プログラムは月額1,100円(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。
・【ハマチャチャスクール】は月額3,300円(税込)のオプション契約で導入店舗全てのハマチャチャに参加可能です。
・【ピラティスリフォーマー】は有料のグループレッスンです。詳細は館内掲示板をご確認ください。

12月16日から
Aスタ通常レッスンの定員を
50名から60名
に統一させていただきます。



WEB予約はこちらから

	月		火		水		木		金		土		日	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
8:00														
8:15														
8:30	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在	8:00~10:00 卓球	8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		8:30~8:40 ラジオ体操 ※スタッフ不在		有料予約可	8:00~10:00 卓球		8:00~9:30 卓球		8:00~10:00 卓球
8:45									8:45~9:30 太極拳 竹内			30分毎 定員12名		
9:00														30分毎 定員12名
9:15		30分毎 定員12名								30分毎 定員12名				
9:30			有料予約可						有料予約可		有料予約可		有料予約可	
9:45	有料予約可		9:45~10:30 ヨガ 青木		有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可	
10:00	10:00~10:45 あへあほ体操 平中				10:00~10:45 かんたんステップ SANA	10:00~10:45 ホットヨガ 高島	10:00~10:45 らくらくエアロ 熊谷	10:15~11:00 ホットリフレッシュ ストレッチ 金澤	10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		10:00~11:00 ZUMBA YUMINA		10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤	
10:15														
10:30			有料予約可		10:30~11:30 ホットモーニングヨガ 嶺									
10:45														
11:00	有料予約可		11:00~11:45 らくらくエアロ 金澤		有料予約可		有料予約可		有料予約可				有料予約可	11:00~11:45 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平
11:15	11:15~12:00 らくらくエアロ Syo-ko	11:15~12:00 ストレッチボール 高島			11:15~12:00 ノリノリエアロ SANA	11:15~12:15 ホットパワーヨガ 高島	11:15~12:00 フラダンス 大内	11:30~12:15 ホット陰陽ヨガ 高島	11:15~12:00 やさしいエアロ YUMINA		有料予約可	11:30~12:15 Let'sのんびリズム non		
11:30														
11:45														
12:00			有料予約可		12:00~13:00 ホットベーシック パワーヨガ 石栗		有料予約可		有料予約可	有料プログラム			有料予約可	
12:15	有料予約可	有料プログラム												
12:30	12:30~13:15 ボディバランス45 高島	12:30~13:30 J-POP&HIPHOP 瑞枝	12:15~13:15 はじめてのヨガ Yukiko		12:30~13:15 ボディジャム45 木種		12:30~13:15 ボディコンバット45 石栗	12:45~13:30 ホットベーシックヨガ みこ	12:30~13:15 ボディアタック45 大栗	12:30~13:30 K-POP YUMINA			12:30~13:15 ボディバランス45 大平	
12:45														
13:00														
13:15		スクールオプション	有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可					
13:30														
13:45	太極拳サークル	13:45~14:45 ハマチャチャスクール RIKIYA	13:45~14:30 らくらくエアロ 大嶋	13:30~14:30 ホットスローフローヨガ 石川	13:45~14:30 ステップエアロ 熊谷		13:45~14:30 ボディパンプ45 戸館	13:45~14:45 ホットフローヨガ みこ	13:45~14:30 ボディステップ45 清水					
14:00														
14:15	※新規ご参加の方は お問い合わせください													
14:30														
14:45														
15:00		15:00~15:45 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平		14:45~15:30 ホットリフレッシュヨガ 蔵野	14:45~15:45 オリジナルエアロ 熊谷		14:50~15:05 Nobity 戸館							
15:15														
15:30														
15:45														
16:00			16:00~16:45 キッズHIPHOP (キッズクラス) AYUMI				15:30~16:15 シニア向けHIPHOP kenji issiki					15:30~17:00 キッズチアダンス 育成クラス(中学生) あかり		15:00~16:00 キッズバレエ 土屋
16:15														16:00~16:30 キッズバレエ
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30		17:30~18:30 キッズフリースタイル (HIPHOP&JAZZ) 松下	16:50~17:50 キッズHIPHOP (基礎クラス) YUU											
17:45														
18:00														
18:15	有料予約可		17:55~18:55 girlsHIPHOP・ k-pop copy YUU											
18:30	18:30~18:45 Nobity 満山	小学生以上					19:25~							
18:45														
19:00	有料予約可		有料予約可	19:00~20:00 HIPHOP・ R&BHIPHOP YUU	有料予約可		有料予約可		有料予約可		有料予約可			
19:15	19:15~20:00 ボディステップ45 新木		19:15~20:00 ZUMBA 新木		19:15~20:00 ボディジャム45 横輪		19:25~20:10 LesMills TONE 清水		19:15~20:00 ボディバランス45 TOSHI		19:15~20:00 ボディアタック45 大栗			
19:30														
19:45														
20:00	有料予約可		有料予約可						有料予約可	有料プログラム				
20:15														
20:30	20:15~21:15 ボディコンバット60 新木		20:15~21:00 ボディコンバット45 新木	20:30~21:15 ピラティスリフォーマー グループレッスン 大平	有料予約可		有料予約可		20:15~21:15 ハウス TOSHI	20:15~21:15 アウター&インナー マッスルトレーニング Syo-ko	有料予約可	20:15~21:00 30-メンテナンス 手稲スタッフ (各週変更有)		
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

レスミルズ
ダンス・エアロ
ヨガ・ストレッチ
ホット
ウォーム
ソフト
キッズクラス