

年末年始
(12/29~12/31)
特別プログラム
JOYFIT24LITE札幌手稲前田

【29~31日】スタッフ在中時間 9:00~17:00 更衣室利用可能時間 6:00~17:00 【1.2.3日】ノースタッフデー 更衣室のご利用はできません

- ・全レッスン予約制です。(Aスタジオ:通常60名/ステップ台使用37名/マット使用50名、HOTスタジオ:20名)
- 先行有料予約:手稲前田会員様1週間前より、他店舗会員様3日前より予約可能。 無料予約:手稲前田会員様のみ3日前より予約可能。
- 当日予約:手稲前田会員様・多店舗会員様 1時間前より受付開始です。
- ・卓球は30分前から予約開始です。1組30分とさせていただきます。清掃のご協力をお願い致します。
- ・レッスン中に使用した道具はアルコールと入場時に配布の青タオルでのご自身による清掃のご協力をお願い致します。
- ・【ホット】プログラムは月額1,100(税込)のオプション契約で参加可能です。フロントにてお申込みをお願い致します。



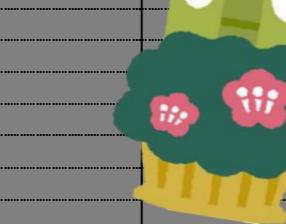
WEB予約はこちらから

	28日(日)		29日(月)		30日(火)		31日(水)		1日(木)		2日(金)		3日(土)	
	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT	Aスタ	HOT
7:00														
7:15														
7:30														
7:45														
8:00														
8:15														
8:30														
8:45														
9:00														
9:15														
9:30														
9:45	有料予約可				有料予約可		有料予約可		有料予約可		ノースタッフデーのため レッスンはございません		ノースタッフデーのため レッスンはございません	
10:00	10:00~10:45 かんたんリズムエアロ 金澤		10:00~10:45 あへあほ体操 平中		10:00~10:45 らくらくエアロ 大嶋		10:00~11:00 卓球 30分毎 定員12名		11:15~12:15 ホットベーシックヨガ みこ		11:30~12:30 ボディスティップ60 横輪		11:30~12:30 ボディスティップ60 横輪	
10:15														
10:30														
10:45														
11:00	有料予約可		11:00~11:45 ピラティスリフォーマー ⁺ グループレッスン 大平		有料予約可		¥		12:30~13:30 ホットストローフローヨガ 石川		特別有料予約		特別有料予約	
11:15	11:15~12:00 ZUMBA non				11:30~12:15 ボディバランス45 大平				13:00~14:00 年納ボディコンバット60 石栗					
11:30														
11:45														
12:00														
12:15	有料予約可				有料予約可		¥		14:30~15:30 年納ボディコンバット60 石栗					
12:30	12:30~13:15 ボディバランス45 大平		12:45~13:45 ボディジャム60 木種		13:30~14:30 ボディアタック60 大栗									
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30														
14:45														
15:00														
15:15	15:00~16:00 キッズバレエ 土屋													
15:30														
15:45														
16:00	16:00~16:30 キッズバレエ													
16:15														
16:30														
17:45	有料予約可													
18:00														
18:15	18:00~19:00 コアトレーニング Syo-ko													
18:30														
18:45														
19:00														

【特別有料予約レッスン】

- [参加方法]
 ①有料予約
 [チケット550円(税込)]
 ②当日整理券

※無料予約はございません。
※ご予約開始は通常レッスンと同じです。



レズミルズ
ダンス・エアロ
ヨガ・ストレッチ
ホット
ウォーム
ソフト
キッズクラス